

Dæk- og biltjek på 10 minutter

Én kort tur rundt om bilen, én gang om måneden.



FIND, HVAD DU SKAL BRUGE

Indhold

START DIT BILTJEK OG METODEN

Hurtig vej: Start med Biltjek App	3
Vigtig note om dæk- og bilsikkerhed	5
Hvorfor dæk bliver glemt	8
De 4 dele af et dæk- og biltjek	11
Dæk- og biltjek på 10 minutter: Rækkefølgen af trin	17
Dæk- og biltjek: Dæktryk og dæktryksmåleren	20

DIN TJEKDAG OG APPEN

Dæk- og biltjek: Mønster og pennytesten	23
Aftenen før dit dæk- og biltjek	39
Dagen for dit dæk- og biltjek: En plan på én side	42
Efter dit dæk- og biltjek: Dine første 10 minutter	45
Biltjek App	54
Slutcheckliste: Dæk- og biltjek på 10 minutter	57
Kilder brugt til vejledningen om dæk og bil	60

KOM I GANG

Hurtig vej: Start med Biltjek App



Hvis du ikke kan huske, hvornår du sidst har kigget på dine dæk, kan Biltjek App hjælpe dig i gang nu.

FORTSAT

Du svarer på 5 spørgsmål, og appen giver dig en plan med 5 trin: tjek dæktrykket, se på mønstret, find instruktionsbogen og mærkaten i døren, skriv én note og sæt datoen for dit næste tjek.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis.

Læs først den vigtige note om dæk- og bilsikkerhed. Brug derefter appen til en plan, eller læs videre og lær metoden i dit eget tempo.

Åbn appen

<https://guides.gladedage.dk/biltjek/>

EN ENKEL BEMÆRKNING

Vigtig note om dæk- og bilsikkerhed



Denne guide giver hverdagsidéer til at se på dine dæk, finde bilens instruktionsbog og skrive en dato ned til at kigge igen. Det er generel information.

FORTSAT

Det er ikke rådgivning om mekanik, sikkerhed eller reparation.

Den fortæller ikke, om din bil eller dine dæk er sikre. Den siger ikke, hvad du skal købe, hvad du skal reparere, eller hvem du skal ringe til. Den giver ingen priser, ingen mærker og ingen regler for nogen delstat.

Rammen på 10 minutter, de 4 dele, rækkefølgen af trin, den ene note og den ene dato er guidens egne idéer. De er en måde at komme i gang i det små på. De kommer ikke fra en officiel kilde.

Guiden støtter sig til 2 sider fra National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA. Hver gang guiden siger, hvad de sider siger, skriver den «ifølge NHTSA». Alt andet er guidens egne forslag, og det siger den.

FORTSAT

Hvis du er i tvivl om noget, du ser, så skriv «spørg» ud for det og kig i bilens instruktionsbog. Instruktionsbogen er det sted, denne guide peger på hver gang.

Denne guide og appen beder dig aldrig om et kortnummer, et kontonummer, et CPR-nummer, en nummerplade, et stelnummer eller en adgangskode. Skriv dem venligst ikke ind i nogen af dem, og skriv dem ikke i dine noter.

Du behøver aldrig at gøre et trin, der føles som for meget. Hvis et trin ikke passer ind i din dag, så spring det over og gå videre til et andet.

KOM I GANG

Hvorfor dæk bliver glemt



De fleste planlægger ikke at ignorere deres dæk. Det sker stille og roligt. Bilen starter hver morgen, så der er ikke noget, der kræver din opmærksomhed.

FORTSAT

Dæk sidder lavt og uden for synsvidde. Du kigger gennem forruden, ikke ned i jorden. Et dæk kan gå i månedsvis, uden at nogen rigtigt kigger på det.

Der er heller ingen dato på det. En fødselsdag får et kort, og en regning får en forfaldsdato, men et dæktjek har ingen dag af sig selv. Det sker kun, når du husker det.

Derfor kan «jeg burde se på dækkene» blive hængende i hovedet i ugevis. Ingen gjorde noget forkert. Ugen var travl, og tanken havde ingen steder at gøre af.

FORTSAT

Selv folk, der holder af deres bil, mister overblikket. De kan ikke sige, hvornår de sidst kiggede, hvor instruktionsbogen er, eller om bilen har en dæktryksmåler.

Denne guide gør dig ikke til mekaniker. Den gør noget mindre. Den viser dig, hvordan du går én kort tur rundt om bilen, skriver én note og vælger én dag til at kigge igen.

Du behøver hverken værktøj eller viden. Du skal bruge din bil, en kuglepen eller din telefon, lidt dagslys og cirka 10 minutter.

De 10 minutter er en startramme, ikke et løfte om, at du når at se på det hele på 10 minutter. Det betyder, at én kort tur er nok til at vide, hvad der kommer derefter.

DE 4 DELE AF TJEKKET

De 4 dele af et dæk- og biltjek



Et dæk- og biltjek kan føles som meget. Denne guide deler det i 4 dele, så du ser på mindre ad gangen. Inddelingen er guidens egen idé. Det er ikke en officiel liste.

FORTSAT

Tryk og mønster. Hvor meget luft der er i dækkene, og hvordan gummiets ser ud. Ifølge NHTSA er det de 2 ting, du skal tjekke mindst én gang om måneden.

Alder og reservehjulet. Hvor gamle dækkene er, og om reservehjulet også bliver set på.

Instruktionsbogen og mærkaten i døren. Hvor bilens egne anvisninger er. Begge dele er allerede i din bil.

FORTSAT

Tilbagekaldelser og service. Et kig på, om producenten har meddelt en tilbagekaldelse, og et kig på, hvad instruktionsbogen siger om almindelig service.

Hvis noget ikke passer, så læg det sammen med den del, der føles tættest. Delene er kun der for at hjælpe dig med at se på mindre ad gangen.

Du behøver ikke at gøre alle 4 dele samme dag. En lille tur med én del er et komplet tjek.

METODEN

Din opgavedump til biltjek på 10 minutter



En opgavedump betyder at skrive alt ned, der falder dig ind, uden at sortere det. Stil en timer på 10 minutter. Denne ramme er guidens egen.

FORTSAT

Tag et stykke papir eller åbn noterne på din telefon. Skriv én linje for hver ting. Sæt dem ikke i rækkefølge. Bekymr dig ikke om, hvorvidt det er stort eller småt.

Skriv ned, hvad du husker om dine dæk og din bil. Hvornår kiggede jeg sidst på dækkene? Ved jeg, hvor instruktionsbogen er? Er der en dæktryksmåler i bilen? Har bilen et reservehjul?

Du kan også skrive de små ting ned, som du hele tiden har tænkt dig at gøre. En linje, der siger «se på dækkene en dag», er en komplet linje.

FORTSAT

Din liste kan se sådan ud: find instruktionsbogen, køb eller find en dæktryksmåler, se på de forreste dæk, tjek reservehjulet og se på datoen for næste service. Det er kun eksempler. Din liste bliver anderledes.

Ud for hver linje kan du skrive, hvilken af de 4 dele den hører til: tryk og mønster, alder og reservehjul, instruktionsbog og mærkat eller tilbagekaldelser og service.

Når timeren ringer, så stop. Du behøver ikke at gøre listen færdig. En halv liste er bedre end en liste i hovedet.

Gem siden. De næste afsnit fortæller, hvordan du bruger den.

METODEN

Dæk- og biltjek på 10 minutter: Rækkefølgen af trin



ÉN TUR - ÉN NOTE - ÉN DATO - 10 MINUTTER

Her er den rækkefølge, denne guide foreslår. Det er guidens egen rækkefølge. Den stammer ikke fra en officiel kilde, og du kan ændre den, så den passer til din dag.

FORTSAT

1. **Tjek dæktrykket.** Brug en dæktryksmåler, når dækkene er kolde.

2. **Se på mønstret.** Se på hvert dæk forfra.

3. **Find instruktionsbogen og mærkaten i døren.** Vid, hvor de er.

4. **Skriv én note.** Skriv, hvad du så, med dine egne ord.

5. **Sæt datoen.** Vælg dagen til at kigge igen.

FORTSAT

Du behøver ikke at gøre ét trin færdigt for hvert dæk, før du går i gang med det næste. Men hvis du ikke er sikker på, hvor du skal starte, så start øverst.

Tag ét dæk og gør det første trin for det i dag. En kort tur, som du gennemfører, er bedre end en lang, som du dropper.

Hvis du deler bilen med nogen, så vis dem noten, når du er færdig. Når 2 personer kigger på den samme side, finder de ofte noget, som den ene har glemt.

De næste afsnit gennemgår trinnene ét for ét.

METODEN

Dæk- og biltjek: Dæktryk og dæktryksmåleren



Trykket er det første trin. Dette afsnit bruger NHTSA-siden om dæk, og det tilføjer én lille vane af sin egen.

Ifølge NHTSA bør du tjekke trykket i alle dine dæk, også reservehjulet, mindst én gang om måneden.

FORTSAT

Ifølge NHTSA skal du tjekke trykket, når dækkene er kolde. Kolde betyder, at bilen ikke har været kørt i mindst 3 timer.

Ifølge NHTSA er det tryk, din bil skal have, ikke trykt på dækket. Det står på mærkaten med dæk- og lasteoplysninger på kanten af førerdøren.

Ifølge NHTSA bør du have en dæktryksmåler i din bil. Hvis du ikke har en, så skriv «find en dæktryksmåler» på din liste.

Guiden gør dem til én lille vane. Vælg den første morgen i måneden. Gå én gang rundt om bilen, før du kører. Skriv de tal, du ser, på din side.

FORTSAT

Hvis du ikke er sikker på, hvordan du bruger dæktryksmåleren, så skriv «spørg» og kig i instruktionsbogen. Denne guide forklarer ikke, hvordan du pumper luft i eller lader luft ud.

Nogle biler har en kontrollampe på instrumentbordet for dæktryk. Ifølge NHTSA findes dette dæktryksovervågningssystem, TPMS, på biler fra modelår 2008 og nyere.

Lampen betyder, at mindst ét dæk har alt for lavt tryk. Ifølge NHTSA er den ikke en erstatning for at tjekke dine dæk regelmæssigt.

Guiden siger ikke, om dit tryk er rigtigt eller forkert. Den hjælper dig kun med at se tallene og skrive dem ned.

METODEN

Dæk- og biltjek: Mønster og pennytesten



Mønstret er det andet trin. Dette afsnit bruger også NHTSA-siden om dæk.

Ifølge NHTSA bør du tjekke mønstret på dine dæk mindst én gang om måneden. Mønster betyder de riller i gummi, der rører vejen.

FORTSAT

Ifølge NHTSA skal dæk udskiftes, når mønstret er slidt ned til 2/32 af en tomme. Ifølge NHTSA er der små slidindikatorer bygget ind i dækket, som viser, hvornår du når det punkt.

NHTSA beskriver også pennytesten. Du sætter en penny ned i en rille i mønstret med Lincolns hoved på hovedet.

Ifølge NHTSA er pennytesten en måde at se på mærket ved 2/32 af en tomme. Ifølge NHTSA er det tid til at udskifte dine dæk, hvis du kan se toppen af Lincolns hoved.

Prøv det på ét dæk først. Se derefter på de andre fra bilens forside. Skriv ned, om mønstret ser ensartet ud fra den ene side til den anden.

ROTATION AF DÆKKENE

Dæk- og biltjek: Rotation af dækkene



Ifølge NHTSA bør dækkene roteres hver 5.000 til 8.000 miles, hvis bilens producent anbefaler det, eller før, hvis sliddet ser ujævnt ud. Ifølge NHTSA bør du se i instruktionsbogen til din bil.

FORTSAT

Denne guide siger ikke, om et dæk er godt nok. Hvis du er i tvivl om, hvad du ser, så skriv «spørg» ud for det dæk og kig i din instruktionsbog.

En note som «forrest til venstre ser ud som forrest til højre» er en perfekt note. Du dømmer ikke dækket. Du skriver ned, hvad du ser.

ALDER OG RESERVEHJULET

Dæk- og biltjek: Dækkenes alder og reservehjulet



Alder og reservehjulet er én af de 4 dele. Et dæk kan blive gammelt uden at se slidt ud. Dette afsnit bruger den samme NHTSA-side.

FORTSAT

Ifølge NHTSA anbefaler nogle bil- og dækproducenter at udskifte dæk, der er 6 til 10 år gamle, uanset hvor meget mønster der er tilbage. Guiden ved ikke, hvad din bils producent siger. Instruktionsbogen er stedet at kigge.

Ifølge NHTSA kan du finde et dæks alder i dets DOT-dækidentifikationsnummer. De sidste 4 cifre fortæller ugen og året, det blev lavet.

Guiden gør det til én lille vane. Find nummeret på siden af ét dæk og skriv de 4 cifre ned. Hvis nummeret er svært at finde eller læse, så skriv «spørg».

FORTSAT

Ifølge NHTSA bør reservehjulet også tjekkes. Dets tryk er en del af det månedlige tjek, og derfor sætter guiden reservehjulet på din liste.

Ifølge NHTSA er et reservehjul ikke en erstatning for et slidt dæk, undtagen i en nødsituation.

Hvis din bil ikke har noget reservehjul, så skriv det ned. Instruktionsbogen siger, hvad din har.

Guiden fortæller dig ikke, hvad du skal gøre ved et dæks alder. Den hjælper dig kun med at skrive nummeret ned, så du ved, hvad du skal slå op næste gang.

TILBAGEKALDELSER OG SERVICE

Dæk- og biltjek: Tilbagekaldelser og service



Denne del handler om selve bilen, og den er kort. Den bruger NHTSA-siden med sommertips til vejen, som blev udgivet i juni 2020.

FORTSAT

Ifølge NHTSA kan du tjekke, om din bil har en tilbagekaldelse. NHTSA har et opslag på sin egen hjemmeside, der virker med køretøjets stelnummer, kaldet VIN.

Åbn den side selv, på NHTSA's eget websted. Skriv ikke dit stelnummer ind i denne guide eller i appen. Følg ikke et link fra en besked, som du ikke har bedt om.

Guiden fortæller dig ikke, hvor stelnummeret sidder på din model. Skriv «find stelnummer» på din liste, hvis du er i tvivl, og kig i instruktionsbogen.

FORTSAT

Ifølge NHTSA er regelmæssig vedligeholdelse med til at forebygge nedbrud. NHTSA nævner motorjusteringer, olieskift, batteritjek og dækrotation og siger, at man skal følge producentens anbefalinger.

Denne guide siger ikke, hvordan du gør noget af det. Den siger ikke, hvad din bil har brug for. Til det peger guiden på ét sted: instruktionsbogen.

Skriv én linje ned: «Tjek for tilbagekaldelse: dato» og «Service: se instruktionsbogen». Det er nok til en første tur.

Hvis du finder en tilbagekaldelse, fortæller guiden dig ikke, hvad du skal gøre bagefter. NHTSA's side siger, hvad du skal gøre, og du kan skrive «spørg» og følge siden.

INSTRUKTIONSBOG OG MÆRKAT

Dæk- og biltjek: Din instruktionsbog og mærkaten i døren



Instruktionsbogen og mærkaten i døren er det tredje trin. De er gode steder at kigge, fordi de hører til din bil.

FORTSAT

Instruktionsbogen er den bog, der fulgte med bilen. Find den og skriv ned, hvor den er.

Ifølge NHTSA sidder mærkaten med dæk- og lasteoplysninger på kanten af førerdøren. Åbn førerdøren og se på kanten. Tag et foto af den med din telefon.

Mærkaten og instruktionsbogen er der, hvor din bils egne tal står. Denne guide gentager ingen tal, fordi de er forskellige fra bil til bil.

FORTSAT

Lav et lille sted til instruktionsbogen. Et handskerum, en taske i bagagerummet eller et foto på din telefon virker alle sammen. Skriv stedet på din note.

Hvis du ikke kan finde instruktionsbogen, så skriv «find instruktionsbogen». Det er et komplet trin for i dag. Du kan lede efter den senere.

Hver gang guiden siger «se instruktionsbogen», er det det, den mener. Det er det ene sted, hvor guiden sender dig hen for at finde ud af mere.

Du behøver ikke at læse hele instruktionsbogen. Se på siderne om dæk og om service. Skriv sidetallene på din note, så du kan finde dem igen.

PARTNER ELLER DELT BIL

Dæk- og biltjek med en partner eller en delt bil



Et dæk- og biltjek er lettere, når alle ved, hvad der sker. Dette afsnit er guidens eget sæt af idéer, og det dækker kun små, praktiske ting.

FORTSAT

Med en partner. Del noten. Den ene går rundt om bilen og siger, hvad vedkommende ser, og den anden skriver det ned. Byt så næste måned.

Med en delt bil. Læg noten i handskerummet, eller del et foto af den. Skriv navnet på den, der kiggede, og datoen.

Med en teenager, der kører bil. Spørg venligt, og gør det ikke til en prøve. Gå rundt om bilen sammen og lad dem skrive noten.

Med en forælder. Hvis du hjælper en forælder, så gå rundt om bilen sammen med vedkommende.

FORTSAT

Skriv ned, hvad du ser, og lad vedkommende bestemme, hvad der kommer derefter.

Alene. Lav tjekket på et tidspunkt af dagen, hvor du har dagslys og energi. Tag ét dæk ad gangen, og stop, når du vil.

I alle tilfælde skal du sige planen højt, før I starter. Sig, hvor lang tid det tager, og hvem der gør hvad.

Hvis nogen ikke vil være med, så lad være med at diskutere. Gør din egen del. Spørg igen en anden dag.

TRIN FOR TRIN

Aftenen før dit dæk- og biltjek



Aftenen før er lettere, når værktøjerne er tæt på. Dette afsnit er guidens egen plan. Det tager kun et par minutter.

FORTSAT

Se i din kalender og vælg et tidsrum på 10 minutter i morgen. Skriv det ned.

Læg en kuglepen og et stykke papir, eller din telefon, dér hvor du ser dem om morgenen. Hvis du har din opgavedump, så læg den sammen med dem.

Find din dæktryksmåler, eller skriv «find en dæktryksmåler» øverst på siden. Hvis dæktryksmåleren ligger i bilen, så lad den blive der.

FORTSAT

Bestem, hvor bilen skal stå. Et sted med lidt dagslys gør det lettere at se mønstret.

Hvis du deler bilen, så sig til den anden, at du vil se på den. En kort besked er nok.

Bestem, hvilket trin du vil gøre først. For de fleste er det trykket.

Du behøver ikke at forberede mere end det her. En lille start i aften gør i morgen lettere.

TRIN FOR TRIN

Dagen for dit dæk- og biltjek: En plan på én side



Et dæk- og biltjek er lettere med en plan på én side. Planen er guidens egen. Skriv den på ét enkelt ark og opbevar det, hvor du kan nå det.

Øverst. Skriv datoen og det tidspunkt, hvor du starter og stopper.

FORTSAT

Trin 1: Tjek dæktrykket (cirka 3 minutter). Brug dæktryksmåleren på hvert dæk og på reservehjulet, hvis du kan. Skriv tallene.

Trin 2: Se på mønstret (cirka 3 minutter). Se på hvert dæk forfra. Prøv pennytesten på ét.

Trin 3: Find instruktionsbogen og mærkaten i døren (cirka 2 minutter). Skriv, hvor de er.

Trin 4: Skriv én note (cirka 1 minut). Skriv, hvad du så, med dine egne ord.

FORTSAT

Trin 5: Sæt datoen (cirka 1 minut). Vælg en dag til at kigge igen. Sæt den i din kalender.

Tiderne er kun en grov rettesnor. Rammen er guidens egen.

Nederst. Skriv 3 linjer: hvad jeg gjorde i dag, hvad jeg vil spørge om, og hvad jeg vil se på næste måned.

Når tiden er gået, så stop. Fortæl nogen, hvad du gjorde, i én sætning. Det er slutningen på dagen.

METODEN

Efter dit dæk- og biltjek: Dine første 10 minutter



Når du er færdig med turen, behøver du ikke at være færdig med alt. Dette afsnit giver dig en kort start. Rammen på 10 minutter er guidens egen.

Se på din side. Du kan se tal, nogle få noter og nogle få linjer, der siger «spørg».

FORTSAT

Brug de første 3 minutter på at se på de linjer, der siger «spørg». Vælg én. Skriv, hvor du vil lede efter svaret. For de fleste er svaret i instruktionsbogen.

Brug de næste 3 minutter på at gøre én lille ting. Det kan være at finde instruktionsbogen, skrive DOT-nummeret ned eller åbne NHTSA's side om tilbagekaldelser.

Brug de næste 2 minutter på at lægge siden et sted, hvor du kan finde den næste gang. Et handskerum, en mappe eller et foto på din telefon virker alle sammen.

FORTSAT

Brug de sidste 2 minutter på at skrive datoen i din kalender. Giv den et tydeligt navn: «Biltjek».

Prøv ikke at gøre det hele i dag. En kort liste, som du vender tilbage til, er bedre end en lang liste, som du dropper.

Stop så for i dag.

GLEMTE DÆK- OG BILTING

Dæk- og bilting, der bliver glemt



Nogle ting er lette at glemme. Denne liste er guidens eget sæt af huskepunkter. Den er ikke officiel, og nogle gælder måske ikke for dig.

- Reservehjulet, som er let at udelade af det månedlige kig.

FORTSAT

- Dæktryksmåleren, der ligger i en skuffe derhjemme.
- Datoen på siden af dækkene, som ingen læser.
- Instruktionsbogen, som ikke er der, hvor du tror, den er.
- Mærkaten med dæk- og lasteoplysninger på dørkanten.
- Tjekket for tilbagekaldelser, som kun tager et par minutter.

FORTSAT

- Dækkene på en anden bil, som ingen kører meget i.

- Noten, du skrev sidste gang og ikke kan finde.

- Datoen for den næste tur rundt om bilen.

Hvis du ser noget her, som du ikke har set på, så skal du ikke have dårlig samvittighed. Det er dem, som alle glemmer, fordi de ikke larmer.

Vælg én fra listen. Føj den til din side. Skriv den ned og sæt en dato ud for den.

Hvis du bruger appen, former dine svar på 5 korte spørgsmål planen.

HVOR DU KAN BEGYNDE

Når dit dæk- og biltjek falder fra hinanden



Planer ændrer sig. En travl uge kommer. Timeren ringer, og du har kun set på ét dæk. Dette afsnit er til de dage. Idéerne er guidens egne.

Du løb tør for tid. Stop. Skriv ned, hvor du stoppede. Gør resten i endnu 10 minutter.

FORTSAT

Du kunne ikke finde dæktryksmåleren. Skriv «find en dæktryksmåler» og gå videre til mønstret. Du kan vende tilbage til trykket.

Det er mørkt, eller det regner. Gør den del, du kan gøre fra førersædet, for eksempel at finde instruktionsbogen. Se på dækkene en anden dag.

Du er i tvivl om, hvad du ser. Skriv «spørg». Kig i instruktionsbogen og brug siderne om dæk.

En anden bruger bilen. Lad være med at diskutere. Skriv vedkommendes navn på siden og spørg, hvad vedkommende har lagt mærke til.

FORTSAT

Månedens gik. Det sker. Skriv dagens dato og start forfra. Du behøver ikke at indhente det forsømte.

Du har ikke lyst. Gør én ting: se på ét dæk. Stop så. En lille start tæller.

Du behøver ikke at lave et perfekt tjek. En kort, rolig tur rundt om bilen kan hjælpe mere end en perfekt plan, som du aldrig bruger.

Når du er klar, så start forfra. Åbn din side. Vælg det første trin.

VALGFRI APP

Biltjek App

Denne guide forklarer metoden. Biltjek App gør den til en plan for dit liv.

Du svarer på 5 spørgsmål: hvor ofte du kører, hvem der kører bilen, hvor meget tid du har, hvad du sidst har kigget på, og hvor du parkerer.



FORTSAT

Appen giver dig en plan med 5 trin: tjek dæktrykket, se på mønstret, find instruktionsbogen og mærkaten i døren, skriv én note og sæt datoen for dit næste tjek.

Appen giver ingen rådgivning om nogen bil, noget dæk eller nogen reparation. Den siger ikke, om din bil er sikker.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

FORTSAT

Du kan tilføje en note, der siger, hvornår du sidst kiggede på dine dæk.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis. Derefter beholder du den med en engangsbetaling på 60 kr inkl. moms. Der er intet abonnement og ingen fornyelse.

Appen beder aldrig om et kortnummer, et kontonummer, et CPR-nummer, en nummerplade, et stelnummer eller en adgangskode.

Åbn appen

<https://guides.gladedage.dk/biltjek/>

TJEKLISTE TIL SIDST

Slutcheckliste: Dæk- og biltjek på 10 minutter



☐ Jeg skrev ned, hvad jeg husker om mine dæk og min bil, i en opgavedump på 10 minutter.

☐ Jeg tjekkede dækkenes tryk, da de var kolde, og skrev tallene ned.

FORTSAT

- ☐ Jeg så på mønstret på hvert dæk og skrev, hvad jeg så.
- ☐ Jeg så på reservehjulet eller skrev, at bilen ikke har noget.
- ☐ Jeg fandt instruktionsbogen og mærkaten i døren og skrev, hvor de er.
- ☐ Jeg skrev datoen fra ét dæk ned eller skrev «spørg».
- ☐ Jeg åbnede selv NHTSA's side om tilbagekaldelser eller skrev «tjek for tilbagekaldelse» på min liste.

FORTSAT

☐ Jeg skrev én note med mine egne ord og satte datoen for mit næste tjek.

☐ Jeg skrev ingen kortnumre, nummerplade eller stelnummer på min side.

☐ Jeg ved, at denne guide ikke siger, om min bil er sikker, og at instruktionsbogen er stedet at kigge.

Udtrykket dæk- og biltjek på 10 minutter betyder én kort tur rundt om bilen, hvor du ser på dækkene, skriver ned, hvad du ser, og vælger dagen til at kigge igen.

KILDER

Kilder brugt til vejledningen om dæk og bil

Udsagnene om dæktryk, mønster, dækkenes alder, reservehjulet, tilbagekaldelser og service kommer fra 2 amerikanske offentlige sider. Begge blev tjekket igen den 18. oktober 2026. Tjek de officielle sider for den nyeste ordlyd.

Den første side handler om dæksikkerhed. Den anden er en forbrugeradvarsel fra juni 2020 om vejtips.

Denne guide bruger dem kun til disse idéer.

FORTSAT

Tjek trykket og mønstret mindst én gang om måneden, når dækkene er kolde. Find det anbefalede tryk på mærkaten i døren og hav en dæktryksmåler i bilen.

Udskift ved 2/32 af en tomme, prøv pennytesten og roter dækkene, som instruktionsbogen siger. Vid, at overvågningslampen ikke erstatter et tjek, og spørg om dækkenes alder.

Tjek for tilbagekaldelser og følg producentens serviceanbefalinger.

FORTSAT

De 4 dele, den ene note, den ene dato, opgavedumpen på 10 minutter, aftenen før, dagen og de første minutter efter tjekket er vores egne forslag. De er ikke officiel vejledning.

Denne guide giver ingen mekanisk rådgivning, ingen priser og ingen regler for nogen bil eller delstat. Til de spørgsmål skal du kigge i din instruktionsbog.

- National Highway Traffic Safety Administration, Tire Safety Ratings and Awareness | TireWise: tryk, mønster, dækkenes alder, rotation og overvågningslampen.
<https://www.nhtsa.gov/vehicle-safety/tires>

- National Highway Traffic Safety Administration, Consumer Advisory: NHTSA Offers Summer Safety Road Tips (17. juni 2020): vedligeholdelse og tjek for tilbagekaldelser.
<https://www.nhtsa.gov/press-releases/consumer-advisory-nhtsa-offers-summer-safety-road-tips>

TILMELD DIG MAIL-LISTEN

Få den næste brugervenlige problemløsning omkring typiske hverdagsudfordringer først.

Nye miniguider, apps og praktiske idéer sendes til din private email, før de kommer andre steder. Vi fremsender kun en gang imellem, og gratis. Du kan altid framelde dig.

Tilmeld dig her