GLADEDAGE · GRATIS MINIGUIDE

Flyttetjekliste på 15 minutter

En rolig måde at klare det grundlæggende ved adresseændringen, ét lille skridt ad gangen.



FIND, HVAD DU SKAL BRUGE

Indhold

START DIN FLYTTETJEKLISTE

Hurtig vej: Start med Flyttetjekliste App 3
Vigtig note om flytteregler og frister 5
Hvorfor en flytning føles som 100 opgaver på én gang 8

FLYTTETJEKLISTENS METODE

De 4 grupper af flytteopgaver 11
Flyttetjekliste på 15 minutter: rækkefølgen af trin 17
Flyt din adresse og din post: det grundlæggende 20

FLYTTEDAGEN OG BAGEFTER

Flyttekasser: en pakkestart på 20 minutter 32
Flyttedagen: en plan på én side 46
Efter flytningen: dine første 15 minutter 49

DIN FLYTTEPLAN OG APPEN

Flyttetjekliste App 58
Afsluttende tjekliste: Flyttetjekliste på 15 minutter 60
Kilder til vejledningen om flytning og adresseændring 63

KOM I GANG

Hurtig vej: Start med Flyttetjekliste App



Skal du flytte snart, og råber hver opgave på din opmærksomhed på én gang, kan Flyttetjekliste App hjælpe dig i gang nu.

FORTSAT

Du svarer på 5 spørgsmål om din flytning, og appen giver dig en plan med 5 trin. Trinene følger samme rækkefølge som denne guide: adresse og post, konti, bolig og forsyning, kasser og den sidste dag.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis.

Læs først «Vigtig note om flytteregler og frister». Brug derefter appen til en plan, eller fortsæt med at læse, og lær metoden i dit eget tempo.

Åbn appen

https://guides.gladedage.dk/flytning/

EN ENKEL BEMÆRKNING

Vigtig note om flytteregler og frister



Denne guide giver almindelige råd om at lægge dine flytteopgaver i en rolig rækkefølge. Den er generel information. Den erstatter ikke de officielle sider, der står til sidst.

FORTSAT

Den lover ikke, at din flytning bliver let eller hurtig. Den giver ingen priser, ingen egne frister og ingen regler for en bestemt kommune. Den giver ingen råd om lejekontrakter, depositum, forsikring, skat eller flyttefirmaer ud over det, borger.dk skriver.

Rammen på 15 minutter er guidens egen idé. Den er en måde at gøre starten lille på. Den kommer ikke fra en officiel kilde.

Denne guide læner sig op ad én kilde, borger.dk, og bruger 3 af dens sider. Siderne fortæller, hvordan du melder flytning, hvad du skal gøre med el og internet, og hvordan du spotter svindel. Siderne nævner også, hvem du selv skal give besked om din nye adresse.

FORTSAT

Om mange af tingene nævner siderne ingen frister. Så denne guide giver ingen egne frister. Hver gang guiden siger det samme som en side, skriver den «ifølge borger.dk». Alt andet er guidens eget forslag, og det siger den.

Denne guide og appen beder dig aldrig om et CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode. Lad være med at skrive dem i nogen af dem.

Du behøver aldrig at lave et trin, der føles forvirrende. Passer et trin ikke til din flytning, så spring det over, og gå videre til et andet.

KOM I GANG

Hvorfor en flytning føles som 100 opgaver på én gang



En flytning er ikke én opgave. Det er en bunke små opgaver, der alle kommer på samme tid. Du pakker, du ændrer din adresse, du ringer om internettet, du leder efter kassen med kedlen.

FORTSAT

Hver opgave er lille. Problemet er, at ingen fortæller dig, hvilken der kommer først. Så dit sind holder dem alle åbne på én gang, og det er det, der får en flytning til at føles tung.

Denne guide gør ikke opgaverne mindre. Den gør noget enklere. Den får dem ud af dit hoved og over på én side, og derefter sætter den dem i en rækkefølge.

Det er hele idéen. Du behøver ikke være et organiseret menneske for at gøre det. Du skal bruge en kuglepen, et stykke papir og cirka 15 minutter.

FORTSAT

Her er, hvad du kan forvente af guiden. Først en hurtig måde at skrive hver opgave ned på. Dernæst en måde at sortere opgaverne i 4 grupper.

Så en kort rækkefølge af trin. Derefter er der afsnit om post, konti, kasser, forsyning, den sidste uge, flyttedagen og de første dage i dit nye hjem.

De 15 minutter er en startramme og ikke et løfte om, at hele flytningen tager 15 minutter. Det betyder, at én kort omgang er nok til at vide, hvad der kommer næst.

DE 4 GRUPPER AF OPGAVER

De 4 grupper af flytteopgaver



Næsten alle flytteopgaver passer ind i en af 4 grupper. Denne gruppering er guidens egen idé. Den er ikke en officiel liste.

FORTSAT

1. Adresse og post. Alt det, der skal vide, hvor du skal bo. Din post, dine konti, dine officielle oplysninger.

2. Bolig og forsyning. De ting, der holder et hjem i gang: el, vand, internet, affald og alt andet, du betaler for hver måned.

3. Kasser og ting. At pakke, at mærke, at flytte de ting, du ejer, og at gøre rent det sted, du forlader.

4. Mennesker og dage. Hvem der hjælper, hvem der skal vide det, hvad der sker den sidste dag, og hvad der sker den første dag.

FORTSAT

Når du har en opgave og ikke ved, hvor den hører til, så stil ét spørgsmål: Hvad har denne opgave brug for? Hvis den har brug for et sted, hører den under adresse og post.

Hvis den har brug for et firma, hører den under bolig og forsyning. Hvis den har brug for en kasse, hører den under kasser og ting. Hvis den har brug for et menneske eller en dag, hører den under mennesker og dage.

Du kan bruge andre navne til grupperne. En gruppe er kun et sted at lægge en opgave, så du kan se den senere.

Du skal ikke bekymre dig, hvis en opgave passer ind i 2 grupper. Læg den i den, der føles mest naturlig, og gå videre.

METODEN

Din opgavedump på 15 minutter



En opgavedump betyder at skrive alle de flytteopgaver ned, du kan komme i tanke om, uden at sortere dem. Sæt en timer til 15 minutter. Denne ramme er guidens egen.

FORTSAT

Tag et stykke papir, eller åbn noterne på din telefon. Skriv én opgave på hver linje. Sæt dem ikke i rækkefølge. Du skal ikke bekymre dig om, hvorvidt en opgave er stor eller lille.

Går du i stå, så gå gennem hjemmet i tankerne. Tænk på hvert rum. Tænk på postkassen. Tænk på de regninger, du betaler.

Du kan også se på de 4 grupper. Spørg: Hvad er der stadig åbent under adresse og post? Hvad under bolig og forsyning? Hvad under kasser og ting? Hvad under mennesker og dage?

FORTSAT

Når timeren ringer, så stop. Du har en liste. Den bliver ikke komplet, og det er fint. Du kan tilføje til den senere.

Tag nu en kuglepen og skriv et bogstav ved hver opgave for dens gruppe: A for adresse og post, B for bolig og forsyning, K for kasser og ting, M for mennesker og dage.

Du har lige gjort det sværeste. Opgaverne er ude af dit hoved. Nu kan du se dem.

Hvis du vil, kan appen sortere for dig. Du svarer på 5 spørgsmål, og den giver dig en plan. Du kan stadig beholde din papirliste ved siden af.

METODEN

Flyttetjekliste på 15 minutter: rækkefølgen af trin



FLYT ÉT LILLE SKRIDT AD GANGEN - 15 MINUTTER - ÉN LISTE

FORTSAT

Her er den rækkefølge, som denne guide foreslår. Det er guidens egen rækkefølge. Den kommer ikke fra en officiel kilde, og du kan ændre den, så den passer til din flytning.

1. **Adresse og post først.** Disse opgaver tager kort tid, og de sørger for, at din post stadig når frem til dig. Start med at melde flytning.

2. **Konti og officielle oplysninger som nummer 2.** Lav en liste over, hvem der skal have din nye adresse.

3. **Bolig og forsyning som nummer 3.** Find ud af, hvem der leverer hvad i dit nye hjem, og hvem der skal stoppe i dit gamle.

4. **Kasser som nummer 4.** Start med de ting, du bruger mindst.

FORTSAT

5. **Den sidste dag som nummer 5.** Lav en plan på én side for den dag, du forlader dit hjem.

Hvorfor denne rækkefølge? De første 2 trin kræver mindst arbejde og koster mest, hvis du glemmer dem. Kasser kræver mest arbejde, men de kan startes tidligt og i små stykker.

Du behøver ikke gøre et trin færdigt, før du går i gang med det næste. De overlapper. Men er du i tvivl om, hvor du skal starte, så start øverst.

Tag din opgavedump frem og se på den igen. Skriv ved siden af hver opgave nummeret på det trin, den hører til. Vælg derefter 3 opgaver fra trin 1 eller trin 2, og gør en af dem i dag.

De næste afsnit gennemgår trinene ét ad gangen.

FLYT ADRESSE OG POST

Flyt din adresse og din post: det grundlæggende



Ifølge borger.dk kan du melde din nye adresse til folkeregistret på 2 måder. Du kan gøre det selv digitalt på borger.dk med MitID. Eller du kan få hjælp af kommunens borgerservice, hvis du ikke har MitID.

FORTSAT

Ifølge borger.dk skal du melde din nye adresse senest 5 dage, efter du har skiftet bopæl. Flyttedatoen er ifølge borger.dk den dag, du faktisk er flyttet ind: når du har flyttet dine ejendele og overnatter på adressen.

Ifølge borger.dk kan du i de fleste kommuner tidligst melde flytning 28 dage, før du flytter. Hvornår det er muligt, afhænger af, hvilken kommune du flytter til. Melder du ikke flytning i tide, kan du ifølge borger.dk i nogle kommuner få en bøde.

Ifølge borger.dk beder ingen banker eller offentlige myndigheder uopfordret om betalingskortoplysninger, CPR-nummer eller MitID via e-mail, beskeder eller opkald.

FORTSAT

Siden advarer dig mod at udlevere dem over e-mail, besked eller telefon, selv om afsenderen er overbevisende.

Guidens egen regel er enkel: brug kun den officielle side på borger.dk, eller kontakt kommunens borgerservice. Hvis en hjemmeside beder dig om at betale et stort gebyr, før du går i gang, så luk den.

Denne guide siger ikke, hvor stor en bøde kan være. Siderne på borger.dk, som guiden bygger på, nævner ikke et beløb, og guiden gætter ikke på et. Tjek den officielle side.

FORTSAT

Denne guide siger ikke, hvor længe posten sendes videre fra din gamle adresse. Den har ikke set en kilde til det, så den siger det ikke. Tjek den officielle side for de nyeste oplysninger.

Ifølge borger.dk skal du fjerne dit navn fra den gamle postkasse og sætte navn på den nye. Skriv mindst efternavne, men gerne også fornavne.

Her er en lille handling, du kan nå på 15 minutter. Skriv din gamle adresse og din nye adresse på et kort. Skriv den dato, du regner med at flytte. Se derefter på den officielle side på borger.dk om at melde flytning, eller kontakt borgerservice.

Vær forsigtig med alle sider, der uopfordret beder om dit CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode. Denne guide og appen beder aldrig om dem.

DINE KONTI OG OPLYSNINGER

Flyt dine konti og dine officielle oplysninger



Ifølge borger.dk skal du ofte selv give besked om din nye adresse til nogle steder. Siden nævner disse: din arbejdsgiver, din tandlæge, foreninger, du er medlem af, og steder, hvor du har løbende aftaler.

FORTSAT

Ifølge borger.dk får SU automatisk besked om din nye adresse, når du har oplyst den til kommunen.

Til lægen peger siden på lægevalget, som hører sammen med flytteanmeldelsen. Denne guide giver ingen regler for, hvilken læge du kan vælge. Reglerne står på borger.dk, og guiden gengiver dem ikke.

Ifølge borger.dk er det gratis at skifte læge, hvis du gør det samtidig med flytteanmeldelsen. Venter du, skal du betale et gebyr.

FORTSAT

Siden siger ikke, hvornår du skal give disse steder besked. Den nævner ingen frister for dem. Så denne guide giver ingen egne frister. Er du i tvivl, så tjek hvert steds egen side.

Ikke alle steder på listen gælder for dig. Læs listen, og stryg dem, der ikke passer til dit liv. Skriv så resten ned.

Ud over listen kan du have andre steder, der skal have din nye adresse. Denne del er guidens eget forslag. Tænk på din bank, dit teleselskab, skolen, din netshopping og din forsikring.

FORTSAT

Ifølge borger.dk kan dine forsikringer ændre sig, når du skifter boligtype og adresse. Tjek, om din forsikring passer til din nye boligsituation, og kontakt forsikringsselskabet for at sikre det.

Lav en liste med 2 kolonner. Skriv i den første, hvem der skal have adressen. Skriv i den anden, hvordan du vil give dem besked. Brug hvert steds officielle hjemmeside eller app.

Guiden fortæller ikke, hvad du skal sige eller sende. Hvert sted har sin egen måde, og den skal du bruge.

EN ENKEL REGEL MOD SVINDEL

En enkel regel mod svindel, når du melder flytning



Ifølge borger.dk forsøger svindlere at få dig til at udlevere dine personlige oplysninger, fx betalingskortoplysninger eller MitID-oplysninger.

FORTSAT

Siden råder dig til at trække vejret en ekstra gang og tænke dig om, før du klikker på et link eller udleverer personlige oplysninger.

Her er en kort regel, som er guidens egen. Før du skriver noget ind på en side om din flytning, så stil 3 spørgsmål.

1. Startede jeg fra en officiel adresse? Skriv adressen selv, eller brug den, der står i denne guides kilder. Start ikke fra en annonce eller et link i en besked.

FORTSAT

2. Presser den mig til at handle med det samme? Ifølge borger.dk er det et tegn på svindel, når afsenderen insisterer på, at du handler med det samme.

3. Beder den om en adgangskode eller et nummer, den ikke burde have brug for? Vær forsigtig med alle sider, der uopfordret beder om dit CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode.

Er svaret ja til et af dem, så stop. Luk siden. Start igen fra den officielle.

FORTSAT

Guiden siger ikke, at alle andre virksomheder er svindel. Nogle flyttetjenester er ægte og nyttige. Reglen handler kun om selve adresseændringen, hvor borger.dk siger, at du selv kan melde flytning digitalt.

Er du ikke sikker på en side, så bed en, du stoler på, om at se på den sammen med dig.

Ifølge borger.dk er et telefonnummer ikke til at stole på, for en svindlers nummer kan fremstå identisk med fx bankens. Ifølge borger.dk kan du, hvis du er i tvivl, kontakte virksomheden eller myndigheden direkte på deres hovednummer og spørge til henvendelsen.

METODEN

Flyttekasser: en pakkestart på 20 minutter



Pakning er den største opgave i en flytning, så denne guide giver den en lille start. Rammen på 20 minutter er guidens egen. Den er ikke en officiel regel.

FORTSAT

Sæt en timer til 20 minutter. Vælg ét sted i dit hjem, hvor du har ting, du sjældent bruger. En hylde, et skab eller en skuffe duer.

Tag alt ud af det ene sted. Læg det i en kasse. Luk kassen, og skriv en kort etiket på ydersiden. Etiketten kan sige, hvilket rum kassen skal hen i det nye hjem, og et par ord om, hvad der er i den.

Det er én kasse. Det er en god start, og det bliver ikke den sidste.

Her er nogle få enkle idéer til kasser. De er guidens egne forslag.

FORTSAT

- Start med de ting, du bruger mindst. Lad de ting, du bruger hver dag, vente til sidst.

- Hold hver kasse til ét rum.

- Pak tunge ting i små kasser og lette ting i store kasser.

- Bed om hjælp til alt tungt. Løft ikke det, der føles for tungt for dig.

- Gem én kasse til den første nat. Læg kun det i den, du har brug for den første dag.

Guiden nævner ingen kassemærker og ingen pakkeprodukter. Den siger ikke, hvor mange kasser du har brug for. Det afhænger af dit hjem.

BOLIG OG FORSYNING

Bolig og forsyning ved flytning: en kort liste



Bolig og forsyning er de ting, der holder et hjem i gang. Denne liste er guidens egen. Din liste kan være kortere eller længere.

FORTSAT

Tænk på de ydelser, du betaler for eller bruger hver måned. El. Vand. Gas eller varme, hvis du har det. Internet. Affald. Telefon. Eventuelle andre.

For hver enkelt skal du svare på 2 spørgsmål. Hvad får jeg brug for i det nye hjem? Hvad skal jeg stoppe i det gamle hjem?

Skriv hver ydelse på en linje. Skriv 2 korte noter ved siden af: «start» til det nye hjem og «stop» til det gamle hjem.

Se derefter på den dato, du regner med at flytte. Tænk over, hvilke ydelser du får brug for den første dag. De fleste vil gerne have, at lyset, vandet og internettet virker. Markér dem først.

FORTSAT

Ifølge borger.dk kan du tidligst melde flytning til dit elselskab 2 måneder, før du flytter. Når du flytter ind, skal du ifølge borger.dk melde flytningen til elselskabet senest den dag, du overtager boligen.

Når du flytter ud, skal du ifølge borger.dk melde flytningen til elselskabet senest 10 hverdage før, hvis du vil undgå at betale for den nye beboer. Ifølge borger.dk hæfter du for elforbruget på din gamle adresse, indtil dit elselskab har registreret, at du er flyttet.

Ifølge borger.dk skal du aflæse din elmåler den sidste dag, du har din gamle bolig, og den første dag, du overtager den nye, og sende oplysningerne til elselskabet. Mange elselskaber kan ifølge borger.dk aflæse din elmåler automatisk, så tjek dit elselskabs hjemmeside.

FORTSAT

Ifølge borger.dk skal du i nogle tilfælde aflæse målere og give besked til din varme-, gas- og vandleverandør.

Ifølge borger.dk skal du afmelde tv og internet på din gamle adresse og tilmelde dem på den nye i god tid, før du flytter.

Vil du beholde din nuværende internetudbyder, foretrækker de fleste udbydere ifølge borger.dk at få besked om din nye adresse en måned, før du flytter.

FORTSAT

Guiden siger ikke selv, hvornår du skal ringe til hvert enkelt selskab. Den har ikke set en kilde til tidspunktet for de fleste, så den giver det ikke. Se på hvert selskabs hjemmeside, eller ring til dem, og spørg.

Guiden siger ikke, hvad du skal gøre med udstyr, fx et modem. Selskabet kan fortælle dig det.

Du behøver ikke selv at lave noget el-, gas- eller vvs-arbejde. Ser noget ikke rigtigt ud, så spørg en fagmand.

BØRN, KÆLEDYR ELLER PARTNER

Flytning med børn, kæledyr eller en partner



En flytning er lettere, når alle, der bor sammen med dig, ved, hvad der sker. Dette afsnit er guidens eget sæt af idéer, og det dækker kun små, praktiske ting.

FORTSAT

Med børn. Lad hvert barn pakke én lille kasse med sine egne ting. Lad dem skrive på den. Fortæl dem med enkle ord, hvilken dag I flytter, og hvor I skal hen. Lad nogle få yndlingsting blive fremme til den sidste dag.

Med kæledyr. Hold dit kæledyrs sædvanlige ting samlet i én kasse eller taske, så du kan finde dem den første dag.

Hold fast i deres sædvanlige rutine så meget, du kan. Denne guide giver ingen råd om dyrlægehjælp eller rejser med dyr. Spørg din dyrlæge, hvis du har spørgsmål.

FORTSAT

Med en partner eller bofæller. Del opgavelisten. Skriv hver persons navn ved siden af de opgaver, de tager. Vælg et tidspunkt hver uge, hvor I ser på listen sammen i 10 minutter.

Bor du alene, kan du stadig bede én person om at være din hjælper. Giv vedkommende én klar opgave, fx at bære kasser ud til bilen.

Hvis nogen ikke vil hjælpe, er det i orden. Vælg de små opgaver, de kan klare, og gør resten selv.

Guiden giver ikke råd om familieforhold, skoler eller juridiske forhold.

TRIN FOR TRIN

Den sidste uge før flytningen



Den sidste uge er lettere, når de fleste kasser er pakket, og listen er kort. Dette afsnit er guidens egen plan.

FORTSAT

Tjek listen. Se på din opgavedump. Stryg det, der er gjort. Sæt en ring om de 5 opgaver, der er tilbage, og som betyder mest.

Tjek adresse og post. Se på dine noter. Har du startet den officielle flytteanmeldelse på borger.dk? Har du skrevet ned, hvem andre der skal have din nye adresse?

Tjek bolig og forsyning. Ved du, hvad der starter, og hvad der stopper den dag, du flytter?

Pak første-nat-kassen. Læg de ting i den, du får brug for den første dag: en telefonoplader, noget tøj, helt basale toiletsager, nogle få snacks, en pose til affald og papirlisten.

FORTSAT

Planlæg de sidste måltider. Brug den mad op, der er i køleskabet. Køb ikke mere, end du har brug for.

Gør rent undervejs. Gør rent ét rum ad gangen, når du har tømt det.

Intet af det her er en officiel regel. Det er en måde at holde den sidste uge rolig. Kan du ikke nå det hele, så gør de første 2, og lad resten ligge.

Hvis en opgave er for meget, så bed nogen om at hjælpe dig med den. Du har lov til at spørge.

TRIN FOR TRIN

Flyttedagen: en plan på én side



Flyttedagen er lettere med en plan på én side. Planen er guidens egen. Skriv den på ét ark, og hav det i lommen.

FORTSAT

Øverst skriver du datoen, den gamle adresse og den nye adresse.

Dernæst skriver du tidspunkterne. Hvornår kommer hjælperne? Hvornår tager du af sted? Hvornår regner du med at ankomme?

Derefter skriver du 3 lister.

1. **Før du tager af sted:** tjek hvert rum, tjek skabe og skuffer, tag billeder af de tomme rum, sluk lyset og lås døren.

2. **I bilen:** første-nat-kassen, vigtige papirer, opladere, nøgler, vand og snacks.

FORTSAT

3. **Når du ankommer:** åbn første-nat-kassen, tjek at lyset og vandet virker, og sæt kasserne i de rigtige rum.

Nederst skriver du navne og telefonnumre på 2 personer, du kan ringe til, hvis noget går galt.

Ifølge borger.dk skal du aflæse din elmåler den sidste dag, du har din gamle bolig, og den første dag, du overtager den nye. Send oplysningerne til elselskabet.

Guiden siger ikke, hvad du skal gøre med dine nøgler, dit depositum eller din lejekontrakt. Det afhænger af din aftale. Spørg den person eller det firma, du lejer af eller køber af.

Hvis noget går galt på dagen, så træk vejret. Vælg det næste lille skridt på planen, og gør det.

METODEN

Efter flytningen: dine første 15 minutter



Når du ankommer, behøver du ikke pakke alt ud. Dette afsnit giver dig en kort start. Rammen på 15 minutter er guidens egen.

Sæt en timer til 15 minutter, og gør disse 4 ting i denne rækkefølge.

FORTSAT

1. **Åbn første-nat-kassen.** Find opladeren, toiletsagerne og tøjet til i morgen.

2. **Tjek det helt basale.** Virker lyset? Løber der vand? Er internettet tændt? Hvis noget ikke virker, så skriv det på din liste. Ret det ikke i dag.

3. **Find en seng.** Sæt sengen sammen, eller læg sengetøjet frem. Du bliver glad for det i aften.

4. **Se på din liste.** Skriv 3 opgaver til i morgen, og læg resten væk.

FORTSAT

Det er nok for den første dag. Du behøver ikke pakke køkkenet ud i aften.

I de næste dage kan du gå tilbage til listen. Tjek, at din post kommer. Tjek, hvilke konti der stadig har den gamle adresse. Tag én lille kasse om dagen, og åbn den.

Her er en lille idé, som er guidens egen. Køb ikke noget stort den første uge. Vent, til du ved, hvad du har brug for.

Appen kan gøre denne liste til en plan for din første uge.

GLEMTE FLYTTEOPGAVER

Flytteopgaver, der bliver glemt



Nogle opgaver er lette at glemme under en flytning. Denne liste er guidens eget sæt af påmindelser. Den er ikke officiel, og noget af den gælder måske ikke for dig.

- **Postkassen.** Tjek den gamle én gang, når du er flyttet.

FORTSAT

- **Nøgler og kort.** Samle nøgler, fjernbetjeninger til garageporten og adgangskort, der hører til det gamle sted.

- **Løbende aftaler.** Se på dine månedlige udgifter. Giv hvert selskab din nye adresse gennem selskabets egen app eller hjemmeside.

- **Netshopping.** Opdater adressen, før du bestiller næste gang.

- **Læge og skole.** Giv dem besked gennem deres egne officielle kanaler.

- **Venner og familie.** Fortæl dem din nye adresse på en måde, du selv vælger.

FORTSAT

- **Det gamle sted.** Kig på loftet, i garagen, i skuret og bagerst i skabene.

- **Fotos.** Tag billeder af de tomme rum, før du tager af sted.

Vælg de 3, der gælder for dig, og skriv dem øverst på din liste.

Kommer du i tanke om noget i sidste øjeblik, så skriv det ned med det samme. Prøv ikke at huske det.

Guiden siger ikke, hvad du skal gøre med hver enkelt ting, fordi det afhænger af dig. Den hjælper dig kun med at huske.

Kommer du først i tanke om noget senere, er det normalt. Skriv det på listen, og gør det, når du kan.

HVOR DU KAN BEGYNDE

Når din flytteplan ikke holder



Planer ændrer sig. En dato bliver ændret. En hjælper melder afbud. En kasse bliver væk. Dette afsnit er til de dage. Idéerne er guidens egne.

FORTSAT

Når du løber tør for tid. Se på din liste, og vælg de 3 opgaver, der betyder mest. Adresse og post, bolig og forsyning og første-nat-kassen kommer først. Lad resten vente til efter flytningen.

Når en hjælper melder afbud. Spørg en anden, eller del opgaven op i mindre dele. Du behøver måske ikke bære det hele samme dag.

Når datoen bliver ændret. Ret datoerne på din liste. Se igen på bolig og forsyning og på din adresseændring. Tjek, at hver enkelt stadig passer til den nye dato. Husk, at flyttedatoen ifølge borger.dk er den dag, du faktisk er flyttet ind.

FORTSAT

Når en kasse bliver væk. Kig først i første-nat-kassen. Tjek listen over det, du har pakket. Kig igen på de steder, hvor det er mest sandsynligt, at du har lagt den.

Når du føler dig overvældet. Stop. Tag 15 minutter. Gør én lille ting fra listen, og hvil dig så.

Guiden giver ikke juridisk rådgivning. Hvis din dato bliver ændret på grund af en lejekontrakt eller et køb, så spørg den person eller det firma, du lejer af eller køber af, eller en fagperson.

En flytteplan, der bøjer sig, er stadig en plan. Du behøver ikke begynde forfra.

VALGFRI APP

Flyttetjekliste App

Denne guide forklarer metoden. Flyttetjekliste App gør den til en plan for din flytning.

Du svarer på 5 spørgsmål om din flytning, og appen giver dig en plan med 5 trin. Trinene følger samme metode som denne guide: adresse og post, konti, bolig og forsyning, kasser og den sidste dag.



FORTSAT

Appen giver ingen frister, priser eller regler for din kommune, og den lover ikke, at din flytning bliver let.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis. Derefter beholder du den med en engangsbetaling på 60 kr inkl. moms. Der er intet abonnement og ingen fornyelse.

Appen beder aldrig om et CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode.

Åbn appen

https://guides.gladedage.dk/flytning/

TJEKLISTE TIL SIDST

Afsluttende tjekliste: Flyttetjekliste på 15 minutter



- [ ] Jeg skrev mine flytteopgaver ned i en opgavedump på 15 minutter.

- [ ] Jeg sorterede dem i de 4 grupper: adresse og post, bolig og forsyning, kasser og ting, mennesker og dage.

FORTSAT

- [ ] Jeg valgte de første 3 opgaver og gjorde én af dem.
- [ ] Jeg så på den officielle side på borger.dk om at melde flytning.
- [ ] Jeg betalte ikke en tredjepart for at ændre min adresse.
- [ ] Jeg skrev ned, hvem andre der skal have min nye adresse.
- [ ] Jeg skrev en kort liste over bolig og forsyning, der skal startes og stoppes.

FORTSAT

- [ ] Jeg pakkede én kasse på 20 minutter.

- [ ] Jeg lavede en plan på én side til flyttedagen.

- [ ] Jeg ved, at denne guide ikke lover en let flytning og ikke selv sætter frister.

Udtrykket flyttetjekliste på 15 minutter betyder én kort omgang, hvor du skriver ned, sorterer og sætter i rækkefølge de flytteopgaver, du har foran dig, så det næste skridt altid er klart.

KILDER

Kilder til vejledningen om flytning og adresseændring

Udsagnene om at melde flytning og give besked om din nye adresse, om bolig og forsyning og om svindel kommer fra 3 sider på borger.dk. Siderne blev læst den 25. oktober 2026. Tjek de officielle sider for den nyeste ordlyd.

De 4 grupper, rækkefølgen af trin, opgavedumpen på 15 minutter, pakkestarten på 20 minutter, listerne over bolig og forsyning, den sidste uge, flyttedagen og de første dage er vores egne forslag. De er ikke officiel vejledning.

FORTSAT

Denne guide giver ingen egne frister, ingen priser, ingen regler for en bestemt kommune og ingen regler for eftersendelse af post, fordi siderne, vi har set, ikke giver dem.

De frister, der står i guiden, kommer fra siderne herunder, og guiden skriver «ifølge borger.dk», hver gang den siger det samme som en side.

- borger.dk, «Flytning i Danmark»: at melde flytning og fristerne for det, bøden, hjælp uden MitID, lægevalget, elselskabet og målerne.

https://www.borger.dk/bolig-og-flytning/flytning_oversigt/flytning-i-danmark

FORTSAT

- borger.dk, «Guide: Når du skal flytte» (skrevet af Digitaliseringsstyrelsen i samarbejde med ATP, KL og Skattestyrelsen): hvem der skal have din nye adresse, SU, aflæsning af målere, tv og internet, postkassen og forsikringen.

https://www.borger.dk/bolig-og-flytning/flytning_oversigt/guide--naar-du-skal-flytte

- borger.dk, «Spot falske e-mails, beskeder og opkald» (skrevet af Styrelsen for Samfundssikkerhed): hvordan du spotter svindel i e-mails, beskeder og opkald.

https://www.borger.dk/internet-og-sikkerhed/digitale-trusler/spot-falske-e-mails--beskeder-og-opkald

TILMELD DIG MAIL-LISTEN

Få den næste brugervenlige problemløsning omkring typiske hverdagsudfordringer først.

Nye miniguides, apps og praktiske idéer sendes til din private email, før de kommer andre steder. Vi fremsender kun en gang imellem, og gratis. Du kan altid framelde dig.

Tilmeld dig her