

Kompostering hjemme på 10 minutter

Hvad der kommer i, hvad der holdes ude, og ét lille sted at begynde.



FIND, HVAD DU SKAL BRUGE

Indhold

START DIN KOMPOSTERING OG METODEN

Hurtig vej: Start med Kompost App	3
Vigtig note om kompostering derhjemme og sikkerhed	5
Hvorfor kompostering føles som et projekt	8
De 4 dele af en start på kompostering derhjemme	12
Kompostering hjemme på 10 minutter: Rækkefølgen af trin	19
Kompostering derhjemme: Vælg din metode	22
Kompostering derhjemme: Vælg dit sted	24

DIN STARTDAG OG APPEN

Dagen for din start på kompostering derhjemme: En plan på én side	44
Efter din start på kompostering derhjemme: Dine første 10 minutter	47
Kompost App	56
Slutcheckliste: Kompostering hjemme på 10 minutter	59

KOM I GANG

Hurtig vej: Start med Kompost App



Hvis du har madrester og ikke ved, hvor du skal gøre af dem, kan Kompost App hjælpe dig i gang nu.

FORTSAT

Du svarer på 5 spørgsmål, og appen giver dig en plan med 5 trin: vælg en metode, vælg et sted, sortér det grønne og det brune, lær, hvad der holdes ude, og sæt en dag til at kigge igen.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis.

Læs først den vigtige note om kompostering derhjemme og sikkerhed. Brug derefter appen til en plan, eller læs videre og lær metoden i dit eget tempo.

Åbn appen

<https://guides.gladedage.dk/kompost/>

EN ENKEL BEMÆRKNING

Vigtig note om kompostering derhjemme og sikkerhed



Denne guide giver hverdagsidéer til at vælge et sted, sortere, hvad der kommer i, og hvad der holdes ude, og sætte en dag til at kigge igen. Det er generel information. Det er ikke rådgivning om havearbejde, sundhed, sikkerhed eller miljø.

FORTSAT

Den lover ikke, at du får kompost, at komposten bliver god, eller at den ikke lugter. Den lover ikke, at der ikke kommer skadedyr. Den giver ingen priser, ingen mærker og ingen regler for nogen by eller delstat.

Rammen på 10 minutter, de 4 dele, rækkefølgen af trin, det ene sted og den ene tjekdag er guidens egne idéer. De er en måde at komme i gang i det små på. De kommer ikke fra en officiel kilde.

Guiden støtter sig til én side fra den amerikanske miljømyndighed U.S. Environmental Protection Agency, EPA. Hver gang guiden siger, hvad den side siger, skriver den «ifølge EPA». Alt andet er guidens egne forslag, og det siger den.

FORTSAT

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt noget hører hjemme i din bunke, så udelad det og skriv «spørg» ud for det. Ifølge EPA kan du blive en del af et lokalt kommunalt eller fælles komposteringsprogram, hvis du ikke har et sted til kompostering.

Denne guide og appen beder dig aldrig om et kortnummer, et kontonummer, et CPR-nummer, en adresse eller en adgangskode. Skriv dem venligst ikke ind i nogen af dem, og skriv dem ikke i dine noter.

Du behøver aldrig at gøre et trin, der føles som for meget. Hvis et trin ikke passer ind i din dag, så spring det over og gå videre til et andet.

KOM I GANG

Hvorfor kompostering føles som et projekt



De fleste beslutter sig ikke imod kompostering. De kommer bare aldrig i gang. Madrester havner i skraldespanden hver dag, og intet kræver en ændring.

FORTSAT

Kompostering ligner et projekt. Det vækker billeder af beholdere, redskaber, bunker og regler, som du måske ikke kender. Et projekt kræver en fri weekend, og en fri weekend kommer ikke. Så madresterne bliver ved med at havne i skraldespanden.

Der er heller ikke noget tydeligt første trin. Har du brug for en have? Har du brug for en beholder? Kan du gøre det i en lejlighed? Når et spørgsmål ikke har et kort svar, venter hele idéen.

FORTSAT

Der er heller ingen dato på det. En regning får en forfaldsdato, og en fødselsdag får et kort, men en bunke har ingen dag, hvor den beder om opmærksomhed. Der bliver kun kigget på den, når du husker det.

Derfor kan «jeg burde begynde at kompostere» blive hængende i hovedet i månedsvi. Ingen gjorde noget forkert. Ugen var travl, og tanken havde ingen steder at gøre af.

Denne guide gør dig ikke til ekspert. Den gør noget mindre. Den viser dig, hvordan du vælger ét sted, sorterer, hvad der kommer i, og hvad der holdes ude, og vælger én dag til at kigge igen.

FORTSAT

Du behøver hverken redskaber eller viden. Du skal bruge en kuglepen eller din telefon, et kig ind i dit køkken og cirka 10 minutter.

De 10 minutter er en startramme, ikke et løfte om, at du er færdig på 10 minutter. Det betyder, at én kort stund er nok til at vide, hvad der kommer derefter.

En lille start koster også lidt. Hvis du beslutter dig for et sted i dag og skifter mening i næste uge, har du intet tabt. Du har kun en side, der fortæller, hvad du har lært.

DE 4 DELE AF STARTEN

De 4 dele af en start på kompostering derhjemme



Kompostering derhjemme kan føles som meget. Denne guide deler det i 4 dele, så du ser på mindre ad gangen. Inddelingen er guidens egen idé. Det er ikke en officiel liste.

FORTSAT

Metode og sted. Hvor dine madrester skal hen: en bunke eller en beholder udendørs eller en ormekasse indendørs. Ifølge EPA er begge dele måder at kompostere derhjemme på.

Det grønne og det brune. Hvad der kommer i. Ifølge EPA laves kompost af 2 slags materiale, og guiden kalder dem det grønne og det brune.

Hvad der holdes ude. Hvad der ikke hører hjemme i en bunke i baghaven. Ifølge EPA er listen lang, og det er værd at kende den, før du går i gang.

FORTSAT

Tjekdagen. Én dato, hvor du kigger igen. Datoen er guidens egen idé.

Hvis noget ikke passer, så læg det sammen med den del, der føles tættest. Delene er kun der for at hjælpe dig med at se på mindre ad gangen.

Du behøver ikke at gøre alle 4 dele samme dag. En lille start med én del er en komplet start.

METODEN

Din opgavedump til kompostering på 10 minutter



En opgavedump betyder at skrive alt ned, der falder dig ind, uden at sortere det. Stil en timer på 10 minutter. Denne ramme er guidens egen.

FORTSAT

Tag et stykke papir eller åbn noterne på din telefon. Skriv én linje for hver ting. Sæt dem ikke i rækkefølge. Bekymr dig ikke om, hvorvidt det er stort eller småt.

Skriv ned, hvad du ved, og hvad du ikke ved. Hvad smider jeg ud de fleste dage? Hvor kunne en beholder eller en bunke stå? Har jeg en have, en altan eller kun et køkken? Har jeg tørre blade eller papir at lægge i?

FORTSAT

Du kan også skrive de små ting ned, som du hele tiden har tænkt dig at gøre. En linje, der siger «find ud af noget om kompostering», er en komplet linje.

Din liste kan se sådan ud: se på, hvad der er i skraldespanden i dag, find et sted nær døren, find en beholder med låg, saml noget papir og skriv én dato. Det er kun eksempler. Din liste bliver anderledes.

Ud for hver linje kan du skrive, hvilken af de 4 dele den hører til: metode og sted, det grønne og det brune, hvad der holdes ude eller tjekdag.

FORTSAT

Hvis en linje er et spørgsmål, så sæt et spørgsmålstegn til sidst. En side med 5 spørgsmålstegn er en god første side. Den fortæller dig præcis, hvad du skal slå op.

Når timeren ringer, så stop. Du behøver ikke at gøre listen færdig. En halv liste er bedre end en liste i hovedet.

Gem siden. De næste afsnit fortæller, hvordan du bruger den.

METODEN

Kompostering hjemme på 10 minutter: Rækkefølgen af trin



ÉT STED - ÉT LAG - ÉN TJEK DAG - 10 MINUTTER

Her er den rækkefølge, denne guide foreslår. Det er guidens egen rækkefølge. Den stammer ikke fra en officiel kilde, og du kan ændre den, så den passer til din dag.

FORTSAT

1. **Vælg en metode.** En bunke eller beholder udendørs eller en ormekasse indendørs.

2. **Vælg et sted.** Ét sted, som du let kan nå.

3. **Sortér det grønne og det brune.** Skriv, hvad du har af hver.

4. **Tjek, hvad der holdes ude.** Hold listen tæt på.

5. **Sæt en tjekdag.** Vælg dagen til at kigge igen.

FORTSAT

Du behøver ikke at gøre ét trin færdigt, før du går i gang med det næste. Men hvis du ikke er sikker på, hvor du skal starte, så start øverst.

Tag ét trin i dag. En kort start, som du gennemfører, er bedre end en stor, som du dropper.

Hvis du deler dit hjem med nogen, så vis dem siden, når du er færdig. Når 2 personer kigger på den samme side, finder de ofte noget, som den ene har glemt.

De næste afsnit gennemgår trinnene ét for ét.

VÆLG DIN METODE

Kompostering derhjemme: Vælg din metode



Metoden og stedet er de første 2 trin. Dette afsnit bruger EPA's side, og det tilføjer nogle få små idéer, som er guidens egne.

FORTSAT

Ifølge EPA kan du kompostere derhjemme i en bunke eller beholder i baghaven, eller du kan kompostere madrester indendørs i en ormekasse. EPA kalder den anden måde vermikompostering.

Ifølge EPA kan en ormekasse stå indendørs. Det er nyttigt at vide, hvis du bor i en lejlighed eller ikke har nogen have.

Ifølge EPA skal en beholder have et låg og ingen huller, der er større end 1/4 tomme, for at holde skadedyr ude. Denne guide lover ikke, at der ikke kommer skadedyr.

Denne guide forklarer ikke, hvordan du bygger eller køber en beholder. Den nævner ingen mærker. Til det skal du se på EPA's side og på det, der sælges i nærheden af dig.

VÆLG DIT STED

Kompostering derhjemme: Vælg dit sted



Guiden tilføjer én egen idé om stedet. Vælg et sted, du allerede går forbi: nær bagdøren, ved køkkenet eller ved siden af havestien. Et sted, du går forbi, er et sted, du bruger.

FORTSAT

Skriv metoden og stedet på din side. Hvis du ikke ved det endnu, så skriv «spørg» og fortsæt.

Her er 2 spørgsmål, som kan hjælpe dig med at vælge. Har jeg en have eller en altan, eller kun et køkken? Hvor meget vil jeg selv gøre? Skriv svarene på én linje hver. Svarene er dine, og ingen andre behøver at se dem.

Ifølge EPA kan madrester vente i en beholder på køkkenbordet, under vasken, i køleskabet eller i fryseren, indtil du bringer dem hen til bunken. Guidens egen idé er at bruge én lille beholder med låg.

DET GRØNNE, KØKKENRESTERNE

Kompostering derhjemme: Det grønne, køkkenresterne



Det grønne er det tredje trin, del 1. Ordet kommer fra EPA's side. Dette afsnit bruger kun det, den side siger.

FORTSAT

EPA's side deler det, der kommer i kompost, i 2 slags, det grønne og det brune. Køkkenrester er hoveddelen af det grønne.

Ifølge EPA hører frugt- og grøntsagsrester til det grønne.

Ifølge EPA hører også afklippet græs, kaffegrums og papirfiltre samt teposer af papir uden hæfteklammer til det grønne.

Ifølge EPA står knuste æggeskaller også på listen.

Tag listen med ud i dit køkken. Se på, hvad du smed ud i går. Skriv ned, hvilke af de ting der hører til det grønne. Listen på din side er din egen start.

FORTSAT

Guiden siger ikke, hvor meget af hver du skal bruge. Den hjælper dig kun med at se, hvad du allerede har.

Lille vane: sæt en seddel på låget af din beholder, hvor der står «grønt i». En kort etiket behøver ikke andres ord.

En anden lille vane er køkkenrunden. Kig én gang i dag i skraldespanden, i vasken og i køleskabet, og skriv de madrester ned, du ser. Gør det én gang og læg siden væk. Du behøver ikke at tælle.

Hvis noget ikke står på listen, så gæt ikke. Skriv «spørg» ud for det og se på EPA's side.

DET BRUNE OG BALANCEN

Kompostering derhjemme: Det brune og balancen



Det brune er det tredje trin, del 2. Dette afsnit bruger også EPA's side.

Ifølge EPA hører tørre blade, plantestængler og kviste samt ubehandlet træflis til det brune.

FORTSAT

Ifølge EPA hører også strimlet papir, der ikke er blankt eller farvet, strimlede brune papirposer og strimlet pap uden voks, tape eller lim til det brune.

Se dig omkring i dit hjem og skriv ned, hvad du har. En stak almindelige papirposer, en papkasse eller en sæk blade fra haven kan alle stå på listen.

Ifølge EPA skal en bunke have mindst 2 til 3 gange så meget brunt som grønt, målt i rumfang. Det er balancen.

Ifølge EPA skal du dække madrester med 4 til 8 tommer tørre blade eller andet brunt.

FORTSAT

Det er her, «ét lag» kommer fra. Kom madresterne i, og dæk dem derefter med det brune. Guidens egen idé er at have en sæk eller en spand med det brune ved siden af beholderen, så det, du dækker med, altid er tæt på.

Guiden siger ikke, hvordan din bunke kommer til at se ud eller lugte. Den hjælper dig kun med at huske balancen og dækket.

Hvis du ikke har noget brunt i dag, så skriv «find brunt» på din side. Det er et komplet trin.

HVAD DER HOLDES UDE

Kompostering derhjemme: Hvad der holdes ude



Nogle ting hører ikke hjemme i en bunke i baghaven. Det er det fjerde trin, og det er værd at læse langsomt. Dette afsnit bruger EPA's side.

FORTSAT

Ifølge EPA hører kød, fisk og knogler ikke hjemme i en bunke i baghaven. Det samme gælder ost og andre mejeriprodukter samt fedt, olie og stegefedt.

Ifølge EPA står tilberedt mad også på listen, selv om små mængder er i orden.

Ifølge EPA hører komposterbart service til servering af mad og komposterbare poser ikke hjemme i en bunke i baghaven.

Ifølge EPA holdes planter og græs behandlet med ukrudtsmiddel, aggressivt ukrudt, ukrudt med frø og syge planter eller planter med skadedyr ude.

FORTSAT

Ifølge EPA holdes behandlet eller malet træ ude.

Ifølge EPA holdes efterladenskaber fra kæledyr og kattegrus ude.

Ifølge EPA holdes fnug fra tørretumbleren, blankt papir og klistermærkerne på frugt også ude.

Skriv listen af på din side, eller tag et billede af den. Læg den dér, hvor du sorterer dine madrester.

Hvis du er i tvivl om en ting, så udelad den og skriv «spørg». Guiden afgør det ikke for dig. Den hjælper dig kun med at have listen inden for synsvidde.

HVOR LANG TID DET TAGER

Kompostering derhjemme: Hvor lang tid det tager



Tiden er den del, der overrasker folk. Dette afsnit bruger EPA's side, og det tilføjer en måde, så ventetiden ikke føles lang.

FORTSAT

Ifølge EPA kan en velholdt bunke være færdig på cirka 3 til 5 måneder. Ifølge EPA kan en bunke, der ikke passes, tage op til et år.

Ifølge EPA bør den færdige kompost have lov til at modne i mindst 4 uger, efter at bunken holder op med at blive varm.

Ifølge EPA kan du i en ormekasse høste efter 3 til 6 måneder. Ifølge EPA starter en ormekasse med cirka ét pund røde kompostorme.

Denne guide siger ikke, om din kompost bliver klar på den tid. Den siger ikke, hvad du skal gøre med den bagefter. Den giver dig kun tallene, som EPA giver dem.

FORTSAT

Guidens egen idé er at sætte ventetiden i kalenderen. Skriv dagens dato. Skriv datoen cirka 3 måneder frem. Skriv «se på bunken» på den dag.

Mellem de datoer behøver du ikke at gøre noget særligt. Bliv ved med at lægge madrester og noget brunt i, og kig til bunken på din tjekdag.

Hvis du glemmer en dato, er intet tabt. Skriv den nye dato og gå videre.

En lang ventetid kan føles, som om der ikke sker noget. En linje i dine noter hjælper: «startede på denne dag». Når du læser den senere, kan du se, hvor langt du er kommet.

BØRN, PARTNER ELLER BOFÆLLER

Kompostering derhjemme med børn, en partner eller bofæller



Kompostering derhjemme er lettere, når alle ved, hvad der sker. Dette afsnit er guidens eget sæt af idéer, og det dækker kun små, praktiske ting.

FORTSAT

Med børn. Lad dem sortere. Hold en madrest op og spørg: «Er det her noget grønt, eller skal det holdes ude?» Hold listen inden for synsvidde og lad dem finde svaret på den.

Med en partner. Del siden. Den ene tager sig af beholderen, og den anden bærer den ud. Byt efter en måned.

Med bofæller. Sæt listen over, hvad der holdes ude, på beholderen og sig, hvem der tømmer den. Skriv navnet og dagen.

FORTSAT

Med en forælder. Hvis du hjælper en forælder, så sæt dig ned med vedkommende ved køkkenbordet. Skriv de 4 dele på én side og lad vedkommende vælge stedet.

Alene. Gør starten på et tidspunkt af dagen, hvor du har energi. Gør ét trin og stop, når du vil.

I alle tilfælde skal du sige planen højt, før I starter. Sig, hvor lang tid det tager, og hvem der gør hvad.

Hvis nogen ikke vil være med, så lad være med at diskutere. Gør din egen del. Spørg igen en anden dag.

TRIN FOR TRIN

Aftenen før din start på kompostering derhjemme



Aftenen før er lettere, når tingene er tæt på. Dette afsnit er guidens egen plan. Det tager kun et par minutter.

Se i din kalender og vælg et tidsrum på 10 minutter i morgen. Skriv det ned.

FORTSAT

Læg en kuglepen og et stykke papir, eller din telefon, dér hvor du ser dem om morgenen. Hvis du har din opgavedump, så læg den sammen med dem.

Find en beholder med låg til madresterne, eller skriv «find en beholder» øverst på din side. Stil den dér, hvor du skal bruge den.

Se efter noget brunt. En papirpose, en kasse eller en sæk blade er nok til en første dag. Læg det tæt på beholderen.

FORTSAT

Bestem, hvor bunken, beholderen eller ormekassen skal stå, eller skriv «spørg», hvis du ikke ved det endnu.

Hvis du deler dit hjem, så sig til de andre, at du vil prøve. En kort besked er nok.

Du behøver ikke at forberede mere end det her. En lille start i aften gør i morgen lettere.

TRIN FOR TRIN

Dagen for din start på kompostering derhjemme: En plan på én side



En start er lettere med en plan på én side. Planen er guidens egen. Skriv den på ét enkelt ark og opbevar det, hvor du kan nå det.

FORTSAT

Øverst. Skriv datoen og det tidspunkt, hvor du starter og stopper.

Trin 1: Vælg en metode (cirka 2 minutter).

Bunke eller beholder udendørs eller en ormekasse indendørs. Skriv dit valg.

Trin 2: Vælg et sted (cirka 2 minutter). Ét sted, du ofte går forbi. Skriv det ned.

Trin 3: Sortér det grønne og det brune (cirka 3 minutter). Skriv, hvad du har af hver.

Trin 4: Tjek, hvad der holdes ude (cirka 2 minutter). Læg listen dér, hvor du sorterer dine madrester.

FORTSAT

Trin 5: Sæt en tjekdag (cirka 1 minut). Vælg en dag til at kigge igen. Sæt den i din kalender.

Tiderne er kun en grov rettesnor. Rammen er guidens egen.

Nederst. Skriv 3 linjer: hvad jeg gjorde i dag, hvad jeg vil spørge om, og hvad jeg vil gøre på tjekdagen.

Når tiden er gået, så stop. Fortæl nogen, hvad du gjorde, i én sætning. Det er slutningen på dagen.

Hvis planen ikke kan være på én side, har du skrevet for meget. Streg én linje over og behold resten.

METODEN

Efter din start på kompostering derhjemme: Dine første 10 minutter



Når du er færdig med starten, behøver du ikke at være færdig med alt. Dette afsnit giver dig et kort næste skridt. Rammen på 10 minutter er guidens egen.

FORTSAT

Se på din side. Du kan se en metode, et sted, nogle få lister og nogle få linjer, der siger «spørg».

Brug de første 3 minutter på at se på de linjer, der siger «spørg». Vælg én. Skriv, hvor du vil lede efter svaret. For de fleste er svaret på EPA's side.

Brug de næste 3 minutter på at gøre én lille ting. Det kan være at finde en beholder, samle noget papir eller vælge stedet til bunken.

Brug de næste 2 minutter på at lægge siden et sted, hvor du kan finde den næste gang. Køkkenet, en mappe eller et foto på din telefon virker alle sammen.

FORTSAT

Brug de sidste 2 minutter på at skrive tjekdagen i din kalender. Giv den et tydeligt navn: «Komposttjek».

Prøv ikke at gøre det hele i dag. En kort liste, som du vender tilbage til, er bedre end en lang liste, som du dropper.

Hvis du vil have én lille ting mere, så læs listen over, hvad der holdes ude, endnu en gang højt. Det hjælper at høre den, så den sætter sig fast.

Stop så for i dag.

TING, DER BLIVER GLEMT

Ting ved kompostering derhjemme, der bliver glemt



Nogle ting er lette at glemme. Denne liste er guidens eget sæt af huskepunkter. Den er ikke officiel, og nogle gælder måske ikke for dig.

- Beholderen til madresterne, som stadig står i et skab.

FORTSAT

- Det brune, som ikke er der, hvor madresterne er.
- Listen over, hvad der holdes ude, som ingen læser 2 gange.
- De tørre blade, der blev sat ud ved vejkannten i sidste uge.
- Papiret, der blev strimlet, men stadig ligger i posen.
- Noten, du skrev sidste gang og ikke kan finde.

FORTSAT

- Datoen for det næste kig på bunken.
- Personen, der sagde, at vedkommende ville tømme beholderen.
- EPA's side, som har listerne.

Hvis du ser noget her, som du ikke har set på, så skal du ikke have dårlig samvittighed. Det er dem, som alle glemmer, fordi de ikke larmer.

Vælg én fra listen. Føj den til din side. Skriv den ned og sæt en dato ud for den.

Hvis du bruger appen, former dine svar på 5 korte spørgsmål planen.

HVOR DU KAN BEGYNDE

Når din start på kompostering derhjemme falder fra hinanden



Planer ændrer sig. En travl uge kommer. Timeren ringer, og du har kun valgt et sted. Dette afsnit er til de dage. Idéerne er guidens egne.

FORTSAT

Du løb tør for tid. Stop. Skriv ned, hvor du stoppede. Gør resten i endnu 10 minutter.

Du kunne ikke finde en beholder. Skriv «find en beholder» og gå videre til listerne. Du kan vende tilbage til den.

Du har ikke noget brunt. Skriv «find brunt». Ifølge EPA kan det brune være tørre blade, strimlet papir eller strimlet pap. Se dig omkring efter dem.

Du er i tvivl om en ting. Udelad den. Skriv «spørg». Se på listen over, hvad der holdes ude.

FORTSAT

En anden tømmer beholderen. Lad være med at diskutere. Skriv vedkommendes navn på siden og spørg, hvad vedkommende har lagt mærke til.

Månedens gik. Det sker. Skriv dagens dato og start forfra. Du behøver ikke at indhente det forsømte.

Du har ikke lyst. Gør én ting: læg én madrest i beholderen. Stop så. En lille start tæller.

Du behøver ikke at lave en perfekt start. En kort, rolig stund kan hjælpe mere end en perfekt plan, som du aldrig bruger.

Når du er klar, så start forfra. Åbn din side. Vælg det første trin.

VALGFRI APP

Kompost App

Denne guide forklarer metoden. Kompost App gør den til en plan for dit liv.

Du svarer på 5 spørgsmål: om du bor i hus eller i lejlighed, om du har en have eller vil starte indendørs, hvor meget du selv vil gøre, hvor meget tid du har, og hvad du smider ud nu.



FORTSAT

Appen giver dig en plan med 5 trin: vælg en metode, vælg et sted, sortér det grønne og det brune, lær, hvad der holdes ude, og sæt en dag til at kigge igen.

Appen giver ingen rådgivning om havearbejde, sundhed eller nogen regler, hvor du bor. Den lover ikke, at du får kompost.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

FORTSAT

Du kan tilføje en note, der siger, hvornår du sidst kiggede på din bunke.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis. Derefter beholder du den med en engangsbetaling på 60 kr inkl. moms. Der er intet abonnement og ingen fornyelse.

Appen beder aldrig om et kortnummer, et kontonummer, et CPR-nummer, en adresse eller en adgangskode.

Åbn appen

<https://guides.gladedage.dk/kompost/>

TJEKLISTE TIL SIDST

Slutcheckliste: Kompostering hjemme på 10 minutter



☐ Jeg skrev ned, hvad jeg ved, og hvad jeg ikke ved, i en opgavedump på 10 minutter.

☐ Jeg valgte en metode: en bunke eller beholder udendørs eller en ormekasse indendørs.

FORTSAT

- ☐ Jeg valgte ét sted, som jeg let kan nå.
- ☐ Jeg skrev ned, hvad jeg har af det grønne, fra EPA's liste.
- ☐ Jeg skrev ned, hvad jeg har af det brune, fra EPA's liste.
- ☐ Jeg lagde listen over, hvad der holdes ude, dér hvor jeg sorterer mine madrester.
- ☐ Jeg kender balancen: ifølge EPA mindst 2 til 3 gange så meget brunt som grønt.

FORTSAT

☐ Jeg skrev én note med mine egne ord og satte én tjekdag.

☐ Jeg skrev ingen kortnumre, adresse eller adgangskoder på min side.

☐ Jeg ved, at denne guide ikke lover kompost, og at EPA's side er stedet at kigge.

Udtrykket kompostering derhjemme på 10 minutter betyder én kort stund, hvor du vælger et sted, sorterer, hvad der kommer i, og hvad der holdes ude, og sætter en dag til at kigge igen.

KILDER

Kilder brugt til vejledningen om kompostering derhjemme

Udsagnene om metoder, det grønne, det brune, hvad der holdes ude, og hvor lang tid det tager kommer fra én amerikansk offentlig side.

Den blev tjekket igen den 19. oktober 2026, og den viser, at den sidst blev opdateret den 8. december 2025. Tjek den officielle side for den nyeste ordlyd.

Siden handler om kompostering derhjemme.

FORTSAT

Denne guide bruger den kun til disse idéer.

Kompostér derhjemme i en bunke eller beholder udendørs eller i en ormekasse indendørs. Bland det grønne og det brune, med mindst 2 til 3 gange så meget brunt som grønt, og dæk madresterne med 4 til 8 tommer tørre blade eller andet brunt.

Vid, hvad der holdes ude af en bunke i baghaven, og regn med, at en velholdt bunke tager cirka 3 til 5 måneder, med mindst 4 uger til at modne.

FORTSAT

De 4 dele, det ene sted, den ene tjekdag, opgavedumpen på 10 minutter, aftenen før, dagen og de første minutter efter starten er vores egne forslag. De er ikke officiel vejledning.

Denne guide giver ingen rådgivning om havearbejde, ingen priser og ingen regler for nogen by eller delstat. Hvis du ikke har et sted til kompostering, siger EPA, at du kan blive en del af et lokalt kommunalt eller fælles komposteringsprogram.

- U.S. Environmental Protection Agency, Composting At Home: metoder, det grønne og det brune, hvad der holdes ude, balance og tid.
<https://www.epa.gov/recycle/composting-home>

TILMELD DIG MAIL-LISTEN

Få den næste brugervenlige problemløsning omkring typiske hverdagsudfordringer først.

Nye miniguider, apps og praktiske idéer sendes til din private email, før de kommer andre steder. Vi fremsender kun en gang imellem, og gratis. Du kan altid framelde dig.

Tilmeld dig her