

Sæson tjek af hjemmet på 15 minutter

Fire korte lister til fire årstider, så de små jobs i dit hjem ikke hober sig op.



FIND, HVAD DU SKAL BRUGE

Indhold

KOM I GANG MED DIT SÆSONTJEK

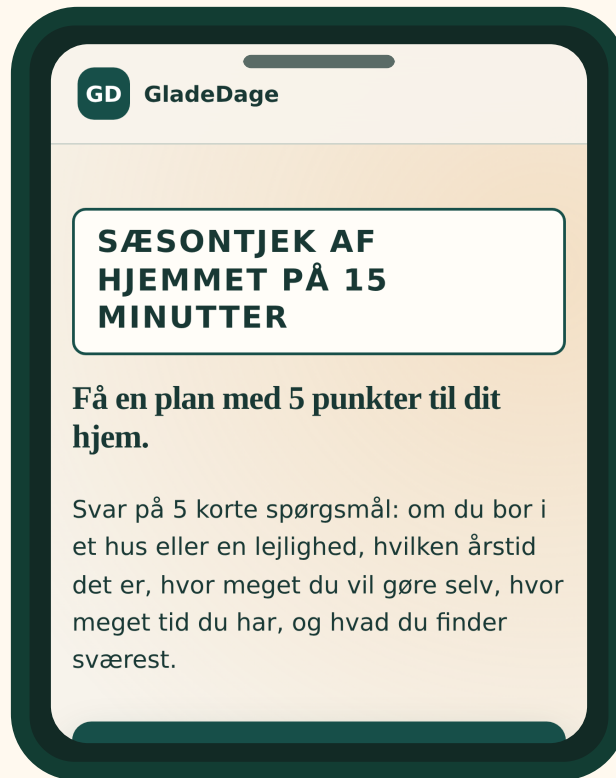
Hurtig vej: Start med Sæsontjek App	3
Vigtig note om regler og sikkerhed ved hjemmetjek	5
Hvorfor husets vedligeholdelse bliver glemt mellem årstiderne	8
De 4 årstider i et sæsontjek af hjemmet	10
Sæsontjek af hjemmet på 15 minutter: Rækkefølgen af trin	15
Sæsontjek af hjemmet: Røgalarmer	18

OMRÅDERNE, PLANEN OG APP'EN

Sæsontjek af hjemmet: Vand, rør og hvidevarer	27
Forårs- og sommertjek: En kort liste	33
Efterårs- og vintertjek: En kort liste	36
Sæsontjek App	56
Slutcheckliste: Sæsontjek af hjemmet på 15 minutter	59

KOM I GANG

Hurtig vej: Start med Sæson tjek App



Hvis de små jobs i dit hjem bliver ved med at glide, kan Sæson tjek App hjælpe dig i gang nu.

FORTSAT

Du svarer på 5 spørgsmål om dit hjem, og app'en giver dig en plan med 5 punkter for den årstid, du er i. Punkterne følger samme rækkefølge som denne guide: røgalarmer, luft og filtre, døre og vinduer, vand og hvidevarer samt udenfor.

Gem favoritter og tilføj personlige noter, så din app er tilpasset dine præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis.

Læs den vigtige note om regler og sikkerhed ved hjemmetjek først. Brug derefter app'en til en plan, eller læs videre og lær metoden i dit eget tempo.

Åbn app'en

<https://guides.gladedage.dk/saesontjek/>

EN ENKEL BEMÆRKNING

Vigtig note om regler og sikkerhed ved hjemmetjek



Denne guide giver hverdagsråd om at tjekke dit hjem i en rolig rækkefølge, én årstid ad gangen. Det er generel information. Den erstatter ikke brugsanvisningerne til dit udstyr, din udlejer, en fagmand eller de officielle sider, der er nævnt til sidst.

FORTSAT

Den lover ikke, at dit hjem er sikkert. Den lover ikke, at et problem bliver fundet eller undgået. Den giver ingen reparationsvejledning og ingen råd om el-, gas- eller vvs-arbejde.

Den giver ingen råd om forsikring, lejekontrakt eller skat. Den giver ingen regler for nogen stat eller by.

Guiden læner sig op ad én officiel side om røgalarmer fra U.S. Fire Administration, den amerikanske brandmyndighed. Hver gang guiden siger, hvad den side siger, står der "ifølge U.S. Fire Administration".

FORTSAT

Guiden har også kigget på Energy Saver-siderne fra det amerikanske energiministerium (U.S. Department of Energy), men kun på deres emner.

Hvis du lugter gas eller ser røg, er det ikke en opgave for denne guide. Ring til dit lokale alarmnummer. Denne linje er guidens egen sikkerhedsnote.

Kravl ikke op på et tag. Brug ikke en stige til guidens opgaver. Hvis et job er for højt, for tungt eller for svært, så bed om hjælp eller ring til en fagmand. Hvis du er i tvivl om et problem, så spørg en fagmand.

Denne guide og app'en beder aldrig om dit CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode. Skriv dem venligst ikke ind i nogen af dem.

KOM I GANG

Hvorfor husets vedligeholdelse bliver glemt mellem årstiderne



De små jobs i et hjem er lette at glemme. Røgalarmen giver et kort bip, filteret har siddet der et stykke tid, og ingen husker, hvornår nogen sidst kiggede på det.

FORTSAT

Hvert job er småt. Problemet er, at ingen ejer listen. Intet i kalenderen siger, at i dag er dagen til at kigge på dørene, hannerne eller haven. Så jobbene venter, til noget begynder at larme.

Denne guide gør ikke jobbene mindre. Den gør noget enklere. Den giver dig én kort liste for hver årstid og en kort tid at gøre det i. Det er hele ideen.

Du behøver ikke være praktisk anlagt for at bruge den. Hvis du lejer, hører mange jobs til din udlejer, og en liste hjælper dig med at se, hvad du skal fortælle dem. Hvis du ejer, hjælper en liste dig med at huske, hvad du skal spørge en fagmand om.

DE 4 ÅRSTIDER

De 4 årstider i et sæsontjek af hjemmet



Et sæsontjek af hjemmet har 4 korte lister, én for hver årstid: forår, sommer, efterår og vinter. Det er guidens egen idé. Det er ikke en officiel kalender.

FORTSAT

Forår. Huset vågner. Det er et godt tidspunkt til at se på, hvad de kolde måneder har efterladt.

Sommer. Vinduerne står åbne, og haven er i gang. Det er et godt tidspunkt til at se på luft, skygge og alt udenfor.

Efterår. Dagene bliver kortere. Det er et godt tidspunkt til at gøre huset klar til kulden.

FORTSAT

Vinter. Du er mere indendørs. Det er et godt tidspunkt til at se på de ting indenfor, som du bruger hver dag.

Listerne er ikke ens, men de har én del til fælles. Hver årstid starter med røgalarmer. Derefter følger listen de samme 5 områder hver gang, så du altid ved, hvor du er.

Hvis du ikke bor et sted med 4 tydelige årstider, så brug navnene frit. Du kan også lave tjekket 2 gange om året eller hver 3. måned. En årstid er kun en påmindelse.

METODEN

Din 15-minutters opgavedump til sæsontjek af hjemmet



En opgavedump betyder, at du skriver alle de hjemmejobs ned, du kan komme i tanke om, uden at sortere dem. Sæt en timer til 15 minutter. Denne ramme er guidens egen.

FORTSAT

Tag et stykke papir, eller åbn noteappen på din telefon. Skriv ét job pr. linje. Sæt dem ikke i rækkefølge. Du skal ikke bekymre dig om, om et job er stort eller småt, eller om det er dit eller din udlejers.

Du kan også kigge på de 5 områder. Spørg: Hvad er stadig åbent for røgalarmer? For luft og filtre? For døre og vinduer? For vand og hvidevarer? For udenfor?

Når timeren ringer, så stop. Du behøver ikke blive færdig med listen. En halv liste er stadig bedre end en liste i hovedet.

Ved siden af hver linje kan du også skrive, hvem jobbet hører til. Skriv "mig", "udlejer" eller "fagmand". Det bruger du, når du sorterer.

METODEN

Sæsontjek af hjemmet på 15 minutter: Rækkefølgen af trin



4 ÅRSTIDER - 4 KORTE LISTER - 15 MINUTTER
HVER

FORTSAT

Her er den rækkefølge, denne guide foreslår. Det er guidens egen rækkefølge. Den stammer ikke fra en officiel kilde, og du kan ændre den, så den passer til dit hjem.

1. **Røgalarmer først.** De er det eneste område med en officiel side, og det tager kun få minutter at kigge på dem.
2. **Varme, køling og filtre som nummer 2.** Skriv ned, hvad du ser, og hvad brugsanvisningen til dit udstyr siger, du skal gøre.
3. **Døre, vinduer og tætning som nummer 3.** Gå gennem hjemmet og skriv ned, hvad du lægger mærke til.

FORTSAT

4. **Vand, rør og hvidevarer som nummer 4.** Kig og lyt. Skriv dryppen, lyde og alt, der virker forkert, ned.

5. **Udenfor, tagrender og have til sidst.** Kig fra jorden. Skriv ned, hvad der kræver en fagmand.

Du behøver ikke blive færdig med ét område, før du starter på det næste. Men hvis du er i tvivl om, hvor du skal starte, så start øverst.

Tag din opgavedump og kig på den igen. Skriv ved siden af hvert job nummeret på det område, det hører til. Vælg derefter 3 jobs fra område 1 eller område 2, og gør ét af dem i dag.

RØGALARMER

Sæsontjek af hjemmet: Røgalarmer



Røgalarmer er det første område, fordi U.S. Fire Administration har en side om dem. Dette afsnit fortæller, hvad den side siger. Det tilføjer ikke noget til den og erstatter den ikke.

FORTSAT

Ifølge U.S. Fire Administration bør du have røgalarmer i hvert soveværelse og uden for hvert sovområde. Den siger også, at der skal være alarmer på alle etager i hjemmet, også i kælderen. Den siger, at alarmer sidder i loftet eller højt oppe på en væg.

Den siger, at sammenkoblede alarmer er en god idé, så når én lyder, lyder de alle.

Ifølge U.S. Fire Administration bør du teste dine alarmer hver måned. Den siger, at 9-volts batterier skal skiftes hvert år.

Den siger, at alarmer, der er koblet til husets el, også har et batteri som reserve, og at dette batteri skiftes hvert år. Den siger, at selve alarmen skal udskiftes 10 år efter fremstillingsdatoen.

FORTSAT

Siden siger også, at man ikke skal slå en alarm fra og ikke tage batteriet ud, mens man laver mad. Hvis en alarm lyder, uden at noget er galt, siger siden, at du skal åbne et vindue og trykke på pausetasten.

U.S. Fire Administration siger også, at du kan kontakte din lokale brandstation om montering af alarmer uden omkostninger eller til lav pris.

Nu kommer guidens egen del. Ved hvert sæsontjek skal du stå under hver alarm og skrive ned: rummet, om du testede den, og hvilken dato. Du kan skrive fremstillingsdatoen ned, hvis du kan se den. Hvis alarmen sidder for højt til, at du kan nå den, så bed nogen om hjælp.

Hvis du lejer, så fortæl din udlejer om hver alarm, der mangler, er gammel eller ikke virker.

VARME, KØLING OG FILTRE

Sæsontjek af hjemmet: Varme, køling og filtre



Dette afsnit er guidens egen liste. Det amerikanske energiministerium har Energy Saver-sider med emner som opvarmning og køling. Denne guide bruger kun emnet som overskrift. Den giver ingen tal og ingen tips fra det site.

FORTSAT

Det, guiden kan, er at give dig en kort liste over ting, du kan lægge mærke til. Skriv svarene ned. Du skal ikke reparere noget.

- Ved du, hvor dit varme- og køleanlæg er?

- Ved du, hvor filteret sidder, og hvilken slags det er?

- Kan du huske, hvornår nogen sidst kiggede på filteret?

FORTSAT

- Har du brugsanvisningen, eller ved du, hvor du finder den?
- Ser udluftningerne og tilbageløbene ud til at være blokeret af møbler eller kasser?
- Er der en lyd, en lugt eller en forandring, som du ikke har nævnt for nogen?

Hvis du ikke kan svare på et spørgsmål, så skriv "spørg" ved siden af. Det er et fuldt tilstrækkeligt svar for i dag.

Åbn, reparer eller indstil ikke varme- eller køleanlæg selv på grund af denne guide. Ring til en fagmand i stedet.

DØRE, VINDUER OG TÆTNING

Sæsontjek af hjemmet: Døre, vinduer og tætning



Dette afsnit er guidens egen liste. Det amerikanske energiministerium nævner tætning (weatherization) som et af sine Energy Saver-emner. Denne guide bruger kun det ord som overskrift. Den giver ingen tal, ingen løfter og ingen trin fra det site.

FORTSAT

Gå gennem hjemmet med din seddel. Stil disse spørgsmål ved hver dør og hvert vindue.

- Er det let at åbne og lukke?

- Kan det låses?

- Ser du en sprække, en revne eller et sted, hvor det ser slidt ud?

FORTSAT

- Kan du mærke træk eller høre støj udefra, når det er lukket?

- Er der en plet, et mærke eller et blødt sted i nærheden, som du ikke har nævnt for nogen?

Du behøver ikke svare på alle spørgsmål for hvert vindue. Vælg dem, du bruger mest. Skriv rummet og det, du så.

Hvis et arbejde kræver en stige eller et højt rækkehold, så lad være med at gøre det. Skriv det på listen til en fagmand.

VAND, RØR OG HVIDEVARER

Sæsontjek af hjemmet: Vand, rør og hvidevarer



Dette afsnit er guidens egen liste. Det amerikanske energiministerium har Energy Saver-sider om emner som vandopvarmning og vandforbrug samt om hvidevarer. Denne guide bruger kun emnerne som overskrifter. Den giver ingen tal og ingen tips fra det site.

FORTSAT

Når det gælder vand og hvidevarer, handler det om at kigge og lytte. Skil ikke noget ad. Lav ikke vvs-, gas- eller elarbejde. Hvis noget virker forkert, så skriv det ned og spørg en fagmand.

Gå gennem hjemmet med din seddel. Stil disse spørgsmål ved hver vask, badekar, bruser og toilet.

- Ser du en dryppen, en plet eller et fugtigt sted?

- Hører du rindende vand, når intet er tændt?

FORTSAT

- Løber vandet langsomt væk?

- Er der en lugt, som du ikke har nævnt for nogen?

Spørg ved hver stor hvidevare, for eksempel vandvarmeren, vaskemaskinen, tørretumbleren, køleskabet eller komfuret: Ved du, hvor brugsanvisningen er? Hører du en lyd, der er ny? Ser du en plet eller en vandpyt?

Hvis du lugter gas, er det ikke en opgave for denne guide. Ring til dit lokale alarmnummer. Denne linje er guidens egen sikkerhedsnote.

Hvis du lejer, så skriv det ned, du lægger mærke til, og fortæl det til din udlejer. En besked med en dato og et rum er let at sende.

UDENFOR, TAGRENDER OG HAVE

Sæsontjek af hjemmet: Udenfor, tagrender og have



Dette afsnit er guidens egen liste. De kilder, guiden har åbnet, giver ingen regler for tagrender, tage, afløb eller haver, så dette afsnit giver heller ingen.

FORTSAT

Det giver dig kun en måde at kigge og skrive ting ned på.

Gå rundt om dit hjem udenfor, nede på jorden. Kravl ikke op på et tag. Brug ikke en stige. Hvis du ikke kan se noget fra jorden, så skriv "spørg" og gå videre.

Stil disse spørgsmål, mens du går.

- Ser tagrenderne fulde, løse eller skæve ud, fra hvor du står?

FORTSAT

- Ser du vand samle sig ved væggene?
- Ser du en revne, et løst bræt eller et sted, der ser slidt ud?
- Er grene tæt på taget eller væggene?
- Er der trin, gelændere eller stier, der ser usikre ud?
- Ser du noget på jorden, som ikke burde være der?

Til tagrender, tage og træer skal du spørge en fagmand. Denne guide siger ikke, hvordan man renser, reparerer eller beskærer dem.

Hvis du lejer, så fortæl din udlejer om alt, hvad du ser. Hvis du bor i en bygning med fælles gårdarealer eller fælles vægge, så fortæl det til den, der administrerer dem.

METODEN

Forårs- og sommertjek: En kort liste



Dette er guidens egen korte liste for forår og sommer. Det amerikanske energiministeriums site har en side med tips til forår og sommer. Denne guide har ikke brugt dem, så alt nedenfor er guidens eget.

FORTSAT

Sæt en timer til 15 minutter. Gå i denne rækkefølge.

1. **Røgalarmer.** Test dem én for én. Skriv datoen. Skriv rummet ned for hver alarm, der mangler, er gammel eller ikke virker.

2. **Luft og filtre.** Find filteret. Skriv ned, hvad du finder, og hvad brugsanvisningen siger. Spørg en fagmand, hvis du er i tvivl.

FORTSAT

3. **Døre og vinduer.** Åbn og luk dem, du bruger mest. Skriv ned, hvad der klemmer eller ikke kan låses.

4. **Vand og hvidevarer.** Kig under vaskene. Lyt efter rindende vand. Skriv alt ned, der virker forkert.

5. **Udenfor.** Gå rundt nede på jorden. Kig på tagrenderne, fra hvor du står. Skriv ned, hvad der kræver en fagmand.

Hvis du vil bruge app'en, så svar på de 5 spørgsmål og vælg forår eller sommer. App'en gør denne liste til en plan.

METODEN

Efterårs- og vintertjek: En kort liste



Dette er guidens egen korte liste for efterår og vinter. Energy Saver-siden, som denne guide kiggede på, har ingen tips til efterår eller vinter, så alt nedenfor er guidens eget. Det stammer ikke fra en officiel kilde.

FORTSAT

Sæt en timer til 15 minutter. Gå i denne rækkefølge.

1. **Røgalarmer.** Test dem én for én. Skriv datoen. Skriv rummet ned for hver alarm, der mangler, er gammel eller ikke virker.
2. **Luft og filtre.** Find filteret. Tjek brugsanvisningen til dit anlæg, eller spørg en fagmand, hvad du skal gøre før den kolde årstid.
3. **Døre og vinduer.** Tjek de døre, du bruger hver dag. Skriv ned, hvad der klemmer, ikke kan låses eller ser slidt ud.

FORTSAT

4. **Vand og hvidevarer.** Kig på hannerne, også dem udendørs. Spørg en fagmand eller brugsanvisningen, hvad du skal gøre før koldt vejr.

5. **Udenfor.** Gå rundt nede på jorden. Kig på tagrenderne, fra hvor du står. Skriv ned, hvad der kræver en fagmand.

Hvis du vil bruge app'en, så svar på de 5 spørgsmål og vælg efterår eller vinter. App'en gør denne liste til en plan.

BØRN, KÆLEDYR ELLER PARTNER

Sæsoncheck af hjemmet med børn, kæledyr eller en partner



Med børn. Giv et barn ét lille job. Et barn kan trykke på testknappen på en alarm, mens du står ved siden af. Et barn kan gå med dig og sige, hvad det ser. Hold det kort og let. Bed ikke et barn om at klatre, løfte eller røre ved noget udstyr.

FORTSAT

Med kæledyr. Kæledyr kan blive nervøse, når en alarm lyder. Planlæg at teste alarmen, når du kan holde dyret roligt, eller flyt dyret til et andet rum først. Hold dyret væk fra åbne døre og fra haven, mens du går rundt.

Med en partner eller bofæller. Del listen. Hver person tager ét eller 2 områder. Du kan også dele efter sted: én tager indendørs, og én tager udendørs.

FORTSAT

Med nogen, der har brug for hjælp. Hvis du hjælper en forælder eller en nabo, så gå med dem og skriv listen sammen. Lav ikke noget arbejde i deres hjem, som ikke er dit at gøre. Skriv ned, hvad der kræver en fagmand, og tilbyd at ringe.

Sig under alle omstændigheder planen højt, før du starter. Sig, hvor lang tid det tager, og hvem der gør hvad.

TRIN FOR TRIN

Aftenen før du laver et sæsontjek af hjemmet



Aftenen før er lettere, når listen er kort, og redskaberne er lige ved hånden. Dette afsnit er guidens egen plan. Det tager kun få minutter.

Kig i din kalender og vælg et 15-minutters tidsrum i morgen. Skriv det ned.

FORTSAT

Læg en pen og et stykke papir eller din telefon et sted, hvor du kan se dem. Hvis du vil, kan du printe din liste fra sidste sæson.

Læg brugsanvisningerne til dit udstyr samme sted, hvis du ved, hvor de er. Hvis du ikke ved, hvor de er, så skriv "find brugsanvisninger" på din liste. Det er et godt første job.

Hvis du lejer, så find navnet og nummeret på din udlejer eller ejendomsadministrator. Skriv det øverst på siden.

Hvis du vil teste røgalarmer, så sig det til de andre i dit hjem. En kort alarmlyd kan være høj. Fortæl dem, hvornår det sker.

TRIN FOR TRIN

Dagen med sæsontjek af hjemmet: En plan på én side



En tjekdag er lettere med en plan på én side. Skriv det på ét enkelt ark og opbevar det et sted, hvor du kan nå det.

Øverst. Skriv datoen, sæsonen og klokkeslættet, hvor du starter og stopper.

FORTSAT

Trin 1: Røgalarmer (ca. 3 minutter). Gå hen til hver alarm. Test den. Skriv rummet og datoen. Notér dem, der mangler, er gamle eller ikke virker.

Trin 2: Luft og filtre (ca. 3 minutter). Find anlægget og filteret. Skriv, hvad du ser. Skriv, hvad du har brug for at spørge om.

Trin 3: Døre og vinduer (ca. 3 minutter). Åbn og luk dem, du bruger mest. Skriv, hvad der klemmer, eller som ikke kan låses.

FORTSAT

Trin 4: Vand og hvidevarer (ca. 3 minutter). Kig og lyt ved vaskene og hvidevarerne. Skriv, hvad der virker forkert.

Trin 5: Udenfor (ca. 3 minutter). Gå rundt nede på jorden. Skriv, hvad der kræver en fagmand eller din udlejer.

Nederst. Skriv 3 linjer: hvad jeg gør i denne uge, hvad jeg spørger min udlejer om, og hvad jeg spørger en fagmand om.

Når tiden er gået, så stop. Start ikke et nyt job. Læg arket i en mappe eller tag et foto af det.

METODEN

Efter et sæsontjek af hjemmet: Dine første 15 minutter



Når du er færdig med tjekket, behøver du ikke reparere alt. Dette afsnit giver dig en kort start. 15-minutters-rammen er guidens egen.

FORTSAT

Kig på dit ark. Du kan se 3 slags linjer: jobs, du selv kan gøre, jobs til din udlejer og jobs til en fagmand.

Brug de første 5 minutter på at sortere linjerne i de 3 slags. Brug en pen til at markere hver enkelt: "mig", "udlejer" eller "fagmand".

Brug de næste 5 minutter på at sende én besked. Hvis du lejer, så skriv til din udlejer med rummet, datoen og det, du så. Hvis du ejer, så skriv ét spørgsmål ned til en fagmand. Hold beskeden kort og rolig.

FORTSAT

Brug de sidste 5 minutter på at vælge ét job, du selv kan gøre, hvis der er et. Det kan være så småt som at skrive ned, hvor brugsanvisningerne er. Sæt det i din kalender.

Læg arket et sted, hvor du kan finde det næste sæson. En mappe, en skuffe eller et foto på din telefon duer alle sammen. Hvis du bruger app'en, så tilføj en note med "sidst tjekket" og datoen.

Hvis tjekket viste noget, der bekymrer dig, så sig det til en fagmand. Hvis det føles hastende, så ring til dit lokale alarmnummer. Dette er guidens egen sikkerhedsnote.

Og stop så for i dag.

HJEMMEJOBS, DER BLIVER GLEMT

Hjemmejobs, der bliver glemt



Nogle jobs er lette at glemme. Denne liste er guidens eget sæt påmindelser. Den er ikke officiel, og noget af det gælder måske ikke dig.

- Røgalarmen i det rum, du sjældent bruger.

FORTSAT

- Alarmen i kælderen eller på en anden etage.
- Stedet, hvor brugsanvisningerne er.
- Navnet og nummeret på din udlejer eller ejendomsadministrator.
- Filteret, som du ikke har kigget på i et stykke tid.
- En dør eller et vindue, der klemmer, og som du går udenom.

FORTSAT

- Hanen, der drypper, og som du er holdt op med at høre.

- Hanen udenfor.

- Tagrenderne, som du ikke kan se indefra.

- Skuret, garagen eller depotrummet.

Hvis du ser et job her, som du ikke har gjort, så fortvivl ikke. Det er de jobs, som alle glemmer, fordi de ikke larmer.

HVOR DU KAN BEGYNDE

Når dit sæsontjek af hjemmet falder fra hinanden



Planer ændrer sig. En travl uge kommer. Timeren ringer, og du har gjort én ting. Dette afsnit er til de dage. Ideerne er guidens egne.

Du løb tør for tid. Stop. Skriv ned, hvor du stoppede. Gør resten i nye 15 minutter.

FORTSAT

Du sprang en sæson over. Det sker. Lav tjekket for den nuværende sæson. Prøv ikke at indhente dem, du missede.

Du fandt for mange jobs. Vælg de 3, der betyder mest for dig. Skriv de andre på en liste til senere. Prøv ikke at gøre dem alle.

Du fandt noget bekymrende. Hvis det er røg, gas eller en fare, så ring til dit lokale alarmnummer.

FORTSAT

Hvis det ikke haster, så skriv det ned og spørg en fagmand. Prøv ikke at reparere det selv på grund af denne guide.

Din udlejer svarer ikke. Skriv en ny besked med datoen. Gem en kopi. Spørg igen om nogle dage.

Du har ikke lyst. Gør én ting: test én røgalarm. Og stop så. En lille start tæller.

VALGFRI APP

Sæson tjek App

Denne guide forklarer metoden. Sæson tjek App gør den til en plan for dit hjem og din årstid.

Du svarer på 5 spørgsmål: om du bor i et hus eller en lejlighed, hvilken årstid det er, hvor meget du vil gøre selv, hvor meget tid du har, og hvad du finder sværest.



FORTSAT

App'en giver dig en plan med 5 punkter: røgalarmer, luft og filtre, døre og vinduer, vand og hvidevarer samt udenfor.

App'en giver ingen besparelsestal, ingen reparationsvejledning og intet løfte om, at dit hjem er sikkert.

Gem favoritter og tilføj personlige noter, så din app er tilpasset dine præferencer.

FORTSAT

Du kan tilføje en note, der siger, hvornår du sidst tjekkede hvert område.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis. Derefter beholder du den med en engangsbetaling på 60 kr inkl. moms. Der er intet abonnement og ingen fornyelse.

App'en beder aldrig om dit CPR-nummer, et kontonummer eller en adgangskode.

Åbn app'en

<https://guides.gladedage.dk/saesontjek/>

TJEKLISTE TIL SIDST

Slutcheckliste: Sæson tjek af hjemmet på 15 minutter



- ☐ Jeg skrev mine hjemmejobs ned i en 15-minutters opgavedump.
- ☐ Jeg sorterede dem i de 5 områder: røgalarmer, luft og filtre, døre og vinduer, vand og hvidevarer samt udenfor.
- ☐ Jeg valgte listen for den nuværende årstid.

FORTSAT

- ☐ Jeg testede mine røgalarmer og skrev datoen ned.
- ☐ Jeg fandt ud af, hvor brugsanvisningerne til mit udstyr er.
- ☐ Jeg gik gennem hjemmet og udenfor med min seddel.
- ☐ Jeg markerede hvert job "mig", "udlejer" eller "fagmand".
- ☐ Jeg sendte én besked eller skrev ét spørgsmål ned.
- ☐ Jeg skrev datoen for næste tjek i min kalender.
- ☐ Jeg ved, at denne guide ikke lover et sikkert hjem, ikke giver reparationsvejledning og ikke giver besparelser.

Udtrykket sæsontjek af hjemmet betyder ét kort tjek hver årstid, hvor du går gennem dit hjem med en kort liste, så de små jobs bliver gjort, før de hober sig op.

KILDER

Kilder brugt til vejledningen om sæsontjek af hjemmet

Udsagnene om røgalarmer kommer fra én amerikansk offentlig side. Den blev åbnet den 7. oktober 2026. Tjek den officielle side for den nyeste ordlyd.

Energy Saver-siderne fra det amerikanske energiministerium (U.S. Department of Energy) blev også åbnet den 7. oktober 2026. Guiden bruger kun deres emnenavne som overskrifter. Den bruger ingen tal og ingen tips fra det site.

Guiden åbnede ingen officiel side om filtre, tagrender, afløb eller vandvarmere. Derfor giver den ingen regler, intervaller eller trin for dem. For dem skal du tjekke brugsanvisningen til dit udstyr eller spørge en fagmand.

FORTSAT

De 4 årstider, de 5 områder, rækkefølgen af trin, den 15-minutters opgavedump, de korte lister for forår, sommer, efterår og vinter, aftenen før, dagen og de første minutter efter tjekket er vores egne forslag. De er ikke officiel vejledning.

Denne guide giver ingen besparelsestal, ingen reparationsvejledning, ingen råd om el-, gas- eller vvs-arbejde, ingen råd om forsikring, lejekontrakt eller skat og ingen regler for nogen stat eller by.

- U.S. Fire Administration (FEMA), Smoke Alarms: hvor alarmer skal sidde, test, batterier og udskiftning.
<https://www.usfa.fema.gov/prevention/home-fires/prepare-for-fire/smoke-alarms/>
- U.S. Department of Energy, Energy Saver: emnesider om opvarmning og køling, vandopvarmning og vandforbrug, tætning og hvidevarer.
<https://www.energy.gov/energysaver/energy-saver>

TILMELD DIG MAIL-LISTEN

Få den næste brugervenlige problemløsning omkring typiske hverdagsudfordringer først.

Nye miniguider, apps og praktiske idéer sendes til din private email, før de kommer andre steder. Vi fremsender kun en gang imellem, og gratis. Du kan altid framelde dig.

Tilmeld dig her