

# Vaskeanvisninger på 10 minutter

En kort måde at læse vaskeanvisningen, sortere vasken og starte maskinen på.



**FIND, HVAD DU SKAL BRUGE**

# Indhold

**START MED VASKEANVISNINGEN**

|                                                         |          |
|---------------------------------------------------------|----------|
| <b>Hurtig vej: Start med Vaskemærke App</b>             | <b>3</b> |
| <b>Vigtig note om vaskeanvisninger</b>                  | <b>5</b> |
| <b>Hvad en vaskeanvisning er, og hvor du finder den</b> | <b>8</b> |

**LÆS VASKEANVISNINGEN**

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| <b>De 5 ting, en vaskeanvisning fortæller dig</b> | <b>12</b> |
| <b>De 4 trin i vaskeanvisningstjekket</b>         | <b>23</b> |
| <b>Sortér en vask på 5 minutter</b>               | <b>29</b> |

**NÅR ANVISNINGEN ER UKLAR**

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Når vaskeanvisninger i samme vask er uenige</b> | <b>34</b> |
| <b>Når vaskeanvisningen siger kemisk rens</b>      | <b>38</b> |

**DIN VASKEPLAN OG APPEN**

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Ugentlig nulstilling af vasketøjet på 10 minutter</b> | <b>46</b> |
| <b>Vaskemærke App</b>                                    | <b>55</b> |
| <b>Slutcheckliste: Vaskeanvisninger</b>                  | <b>57</b> |

## KOM I GANG

# Hurtig vej: Start med Vaskemærke App



Hvis du har en bunke vasketøj og vil i gang med den første vask i dag, kan Vaskemærke App hjælpe dig i gang nu.

**FORTSAT**

Du svarer på 5 spørgsmål om din bunke, og appen giver dig en plan med 5 trin. Trinene følger samme metode som denne guide: læs vaskeanvisningen, sortér bunken og start med den mindste vask.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis.

Læs den vigtige note om vaskeanvisninger først. Brug derefter appen, hvis du vil have en plan for denne uge, eller læs videre og lær metoden i dit eget tempo.

**Åbn appen**

<https://guides.gladedage.dk/vaskemaerker/>

## EN ENKEL BEMÆRKNING

# Vigtig note om vaskeanvisninger



Denne guide giver hverdagsråd om at læse vaskeanvisningen i dit tøj og sortere en vask. Det er generel information, og den erstatter ikke den officielle kilde, der er nævnt til sidst.

**FORTSAT**

Den lover ikke et bestemt resultat med dit tøj. Den fortæller ikke, hvilket produkt, hvilken maskine eller hvilket program du skal bruge, og den giver ikke råd om pletter eller kemikalier.

Rammen på 10 minutter er guidens egen idé. Det er en måde at komme i gang i det små, og den kommer ikke fra en officiel kilde.

Denne guide læner sig op ad én kilde, en side fra den amerikanske Federal Trade Commission om Care Labeling Rule. Siden er skrevet til virksomheder, ikke til folk derhjemme, og den er fra 2015. Den fortæller, hvad en vaskeanvisning skal indeholde.

**FORTSAT**

Den siger ikke, hvordan man sorterer vasketøj. Hver gang guiden siger, hvad en vaskeanvisning skal indeholde, står der «ifølge FTC». Alt andet i denne guide er guidens egen anbefaling, og det siger den.

Denne guide og appen beder dig aldrig skrive personlige oplysninger i dem.

Du skal aldrig gøre et trin, der føles forvirrende. Hvis et trin ikke passer til din bunke, så spring det over og gå videre til et andet. Guiden nævner ikke noget produkt eller mærke. Du vælger, hvad der virker for dig.

## KOM I GANG

# Hvad en vaskeanvisning er, og hvor du finder den



En vaskeanvisning er det lille stykke stof eller tryk, der fortæller, hvordan producenten siger, at du skal passe et tøjstykke.

**FORTSAT**

Den sidder som regel inde i tøjstykket, ved en søm eller i halsen. På nogle tøjstykker er den trykt på stoffet i stedet for at være sat fast. På andre sidder den på en etiket.

De fleste af os har set en vaskeanvisning uden at læse den. Den er lille, ordene er korte, og symbolerne er svære at læse.

Vaskeanvisningen bliver siddende i skjorten, skjorten kommer i maskinen, og der sker ikke noget. Det er en helt almindelig måde at vaske tøj på, og det er derfor, denne guide begynder med vaskeanvisningen.

**FORTSAT**

Metoden er enkel. Du finder vaskeanvisningen. Du læser det hele, ikke kun symbolerne. Du skriver ned, hvad der gælder. Derefter sorterer du.

Denne guide har ingen tabel over symboler. Den har ikke set en officiel kilde til en, så den giver ikke en. Hvis en vaskeanvisning har både symboler og ord, så læs ordene.

Hvis en vaskeanvisning kun har symboler, og du ikke er sikker på, hvad de betyder, så gæt ikke. Afsnittet «Når vaskeanvisningen mangler eller er slidt væk» har guidens egen regel for det tilfælde.

**FORTSAT**

Her er en lille måde at bruge dette afsnit på. Det tager omkring 10 minutter.

1. Tag 1 tøjstykke fra din bunke. Et hvilket som helst tøjstykke duer.
2. Find vaskeanvisningen. Se efter ved sømmen i siden, i halsen og i linningen.
3. Læs hele vaskeanvisningen. Læs først ordene, derefter symbolerne.
4. Skriv det, du læser, på en note.
5. Hold op. Tag derefter det næste tøjstykke.

Hvis du ikke kan finde en vaskeanvisning, har afsnittet «Når vaskeanvisningen mangler eller er slidt væk» guidens egen regel.

## DE 5 TING DEN FORTÆLLER DIG

# De 5 ting, en vaskeanvisning fortæller dig



Ifølge FTC-siden dækker en vaskeanvisning 5 områder. Denne guide bruger de samme 5 som sin hovedliste. For hver af dem siger den, hvad FTC-siden siger, at en vaskeanvisning skal indeholde, og den lægger intet til.

**FORTSAT**

**1. Vask.** Ifølge FTC fortæller vaskeanvisningen, om tøjet skal vaskes i hånden eller i maskine. Den angiver også vandtemperaturen, hvis varmt vand gør skade.

**2. Blegning.** Ifølge FTC står der på vaskeanvisningen «Kun blegemiddel uden klor, når det er nødvendigt», hvis klorblegemiddel skader tøjet. Der står «Ingen blegning», hvis alle blegemidler er skadelige.

**3. Tørring.** Ifølge FTC fortæller vaskeanvisningen, om tøjet skal tørres i maskine eller på en anden måde. Den angiver kun en temperatur, hvis høj varme gør skade.

**FORTSAT**

**4. Strygning.** Ifølge FTC giver vaskeanvisningen strygeanvisninger, hvis almindelig strygning er nødvendig. Den angiver kun en temperatur, hvis et varmt strygejern gør skade.

**5. Kemisk rens.** Ifølge FTC står der «Kemisk rens» uanset opløsningsmiddel. Den tilføjer advarsler som «Ingen damp», hvis de er nødvendige.

Du vil måske opdage, at en vaskeanvisning ikke altid har alle 5. FTC-siden siger, at vaskeanvisningen kun angiver en temperatur, hvis varme gør skade, og kun giver strygeanvisninger, hvis det er nødvendigt at stryge.

En kort vaskeanvisning er derfor ikke en fejl. Det betyder, at producenten havde mindre at sige.

## SKRIV DE 5 TING NED

# Skriv de 5 ting ned fra en vaskeanvisning



Her er en måde at bruge listen på. Se på en vaskeanvisning og stil 5 spørgsmål, ét for hvert område. Står der, hvordan det skal vaskes? Står der noget om blegning? Står der, hvordan det skal tørres?

**FORTSAT**

Står der noget om strygning? Står der noget om kemisk rens? Skriv kun de svar ned, der står på anvisningen. Lad de felter stå tomme, hvor der ikke står noget.

Her er et opdigtet eksempel på, hvordan du skriver en vaskeanvisning på din note, kun med ordene fra FTC-siden. Vaskeanvisningen siger: maskinvask, kun blegemiddel uden klor, når det er nødvendigt, tørretumbler, ingen damp. På din note skriver du 4 korte linjer.

Vask: maskine. Blegning: «Kun blegemiddel uden klor, når det er nødvendigt». Tørring: maskine. Strygning: «Ingen damp». Du behøver ikke forstå hvert ord for at skrive det af. Du skal bare skrive af, hvad der står, og noten gør arbejdet.

**FORTSAT**

Hvis en del ikke står på vaskeanvisningen, så skriv «står ikke på anvisningen» og gå videre. Guiden udfylder ikke de tomme felter.

Guiden forklarer ikke, hvad hver anvisning betyder for dit tøj. Den siger ikke, hvilken temperatur der er varm, eller hvad et program gør.

Hvis du ikke er sikker på, hvad et ord på en vaskeanvisning betyder, så se på den officielle kilde, der er nævnt til sidst, eller spørg en, du stoler på.

## ADVARSELSORD PÅ ANVISNINGEN

# Ord på vaskeanvisningen, der betyder vær forsigtig: Må ikke, Ingen og Kun



FTC-siden siger, at vaskeanvisninger bruger advarselssprog, «Må ikke», «Ingen» eller «Kun», om fremgangsmåder, der kan skade tøjet. Disse 3 ord er de mest nyttige ord på en vaskeanvisning. De fortæller, hvor producenten har sat en grænse.

**FORTSAT**

«**Må ikke**». Når en vaskeanvisning siger «Må ikke», fortæller producenten dig, at du ikke skal gøre noget. Læs, hvad der står efter.

«**Ingen**». Når en vaskeanvisning siger «Ingen», gælder det samme. «Ingen blegning» og «Ingen damp» er 2 eksempler fra FTC-siden.

«**Kun**». Når en vaskeanvisning siger «Kun», fortæller producenten dig, at én måde er tilladt. «Kun blegemiddel uden klor, når det er nødvendigt» er et eksempel fra FTC-siden.

## EN ENKEL REGEL FOR ORDENE

# En enkel regel for advarselsord på vaskeanvisninger



Her er en lille regel, der er guidens egen. Når du ser et af de 3 ord på en vaskeanvisning, så stands ved ordet. Læs, hvad der står efter. Følg den del nøjagtigt. Hvis du ikke kan følge den, så læg tøjstykket til side til en anden vask.

**FORTSAT**

Denne regel er ikke fra FTC. FTC-siden fortæller virksomheder, hvad en vaskeanvisning skal sige. Den fortæller ikke dig, hvad du skal gøre. Reglen «stands, læs, følg, læg til side» er guidens egen måde at bruge vaskeanvisningen på.

Hvis en vaskeanvisning siger «Kun blegemiddel uden klor, når det er nødvendigt», fortæller ordet «Kun», at der er en grænse. Lad de blegemidler blive væk, som vaskeanvisningen ikke tillader. Hvis du er i tvivl, så lad blegemidlet blive væk. Det er guidens egen regel.

**FORTSAT**

Hvis en vaskeanvisning siger «Ingen blegning», fortæller ordet «Ingen», at blegemiddel ikke er til dette tøjstykke. Lad blegemidlet blive væk.

Guiden siger ikke, hvilket blegemiddel der er uden klor, og den nævner ikke noget produkt. Den siger ikke, hvad der sker, hvis du gør noget, som vaskeanvisningen ikke tillader. Den siger kun: læs ordet, læs, hvad der står efter, og følg det.

## METODEN

# De 4 trin i vaskeanvisningstjekket



Vaskeanvisningstjekket er guidens metode på én side. Det har 4 trin og tager omkring 10 minutter til en lille bunke. De 10 minutter er guidens egen idé. De er en ramme, ikke en regel fra en kilde.

**FORTSAT**

**Trin 1: Find.** Find vaskeanvisningen i et tøjstykke. Se efter ved sømmen i siden, i halsen og i linningen.

**Trin 2: Læs.** Læs det hele, ikke kun symbolerne. Led efter de 5 dele: vask, blegning, tørring, strygning, kemisk rens. Led efter ordene «Må ikke», «Ingen» og «Kun».

**Trin 3: Sortér.** Lav 2 eller 3 bunker efter det, vaskeanvisningerne har til fælles. Læg vaskeanvisningen ved siden af bunken, hvis det hjælper dig med at huske.

**FORTSAT**

**Trin 4: Start.** Vask den mindste bunke først. Før en note over, hvad der er i hver bunke.

Det er hele metoden. Resten af denne guide hjælper dig med at gøre hvert trin.

Trinene fortæller ikke, hvad du skal gøre med oplysningerne på vaskeanvisningen. De hjælper dig kun med at læse den og sortere efter den. Hvad vaskeanvisningen siger, bestemmer producenten. Hvad du gør med det, bestemmer du.

**FORTSAT**

Ordet «sortere» kan betyde mange ting. I denne guide betyder det at lave bunker efter det, vaskeanvisningerne har til fælles. Hvis 3 vaskeanvisninger siger det samme om vask, kommer de i samme bunke. Hvis en vaskeanvisning siger noget andet, kommer den i en anden bunke.

Hvis du kun har få tøjstykker, har du måske kun 1 bunke. Det er i orden. Hvis du har mange, har du måske mere end 3 bunker. Du kan tage de første 3 i denne uge og lade resten vente til næste uge.

SMÅ TIPS TIL DE 4 TRIN

# Små tips til vaskeanvisningstjekket på 4 trin



Et par små ting kan gøre tjekket lettere.

**FORTSAT**

**Brug godt lys.** En vaskeanvisning kan være svær at læse i et dunkelt rum. Tag tøjstykket hen til et vindue, eller tænd en lampe. Det er guidens egen anbefaling.

**Læs ordene 2 gange.** Første gang læser du hele vaskeanvisningen. Anden gang leder du kun efter ordene «Må ikke», «Ingen» og «Kun». Det er lettere med 2 hurtige gennemlæsninger end med én langsom.

**Skriv det ned, mens du går.** En note med 4 eller 5 korte linjer er lettere at bruge end hukommelsen.

Læs vaskeanvisningen. Det er guidens vigtigste regel, og den, resten af guiden hviler på.

## METODEN

# Sortér en vask på 5 minutter



Sortering er den del af vasketøjet, som mange springer over, og det er den del, denne guide hjælper mest med. Sorteringen på 5 minutter er guidens egen idé, og den kommer ikke fra en kilde.

**FORTSAT**

Sådan fungerer den.

**Minut 1: Vælg.** Tag 5 tøjstykker fra bunken. Du behøver ikke sortere hele bunken på én gang.

**Minut 2: Læs.** Se på vaskeanvisningen i hvert af dem. Læs først den del, der handler om vask.

**Minut 3: Grupper.** Læg tøj, hvis anvisninger siger det samme om vask, ved siden af hinanden. Hvis en anvisning siger noget andet, så læg det tøjstykke lidt for sig selv.

**FORTSAT**

**Minut 4: Tjek.** Se på de andre dele: blegning, tørring, strygning og kemisk rens. Hvis et tøjstykke har et advarselsord, «Må ikke», «Ingen» eller «Kun», så læg det i den mere forsigtige gruppe.

**Minut 5: Navngiv.** Giv hver gruppe et navn på en note, for eksempel «bunke 1», «bunke 2». Skriv, hvad vaskeanvisningerne i den bunke har til fælles.

Hold så op. Du kan tage de næste 5 tøjstykker en anden dag.

## HVAD DU GØR MED BUNKERNE

# Hvad du gør med dine bunker efter sorteringen



Meningen med at sortere er at gøre det næste trin lettere. Når du har 2 eller 3 bunker med en note, ved du, hvad du skal gøre med hver af dem. Når du har en dyng, skal du beslutte det hver gang.

**FORTSAT**

Hvis du har meget vasketøj, behøver du ikke sortere det hele. Vælg 1 bunke med vaskeanvisninger, du kan læse. Tag kun den bunke. Lad resten vente til næste uge.

Hvis en bunke ender med kun 1 tøjstykke, er det i orden. En bunke på 1 er stadig en bunke. Du kan vaske det for sig selv, eller du kan lade det vente en uge til, når flere tøjstykker med de samme vaskeanvisninger er kommet til.

Guiden siger ikke, hvor mange tøjstykker der udgør en vask, hvor fuld en maskine skal være, eller hvilke tøjstykker der skal vaskes sammen. Den kender ikke din maskine. Den beder kun om, at du læser vaskeanvisningerne og laver bunker efter det, de har til fælles.

## HVOR DU KAN BEGYNDE

# Når vaskeanvisninger i samme vask er uenige



Før eller siden vil 2 vaskeanvisninger i samme bunke sige forskellige ting. Den ene siger, at tøjet skal vaskes på en bestemt måde, og den anden siger noget andet. Det sker for alle, og det er ikke en fejl i metoden.

**FORTSAT**

FTC-siden siger ikke, hvad man skal gøre, når anvisninger er uenige. Den fortæller virksomheder, hvad en vaskeanvisning skal sige, og den siger intet om blandede vaske. Så dette afsnit er guidens egen anbefaling.

Her er reglen. Vælg den mere forsigtige vaskeanvisning. Tag det andet tøjstykke ud af vasken. Læg det i den næste bunke.

Hvad betyder «mere forsigtig»? I denne guide betyder det den vaskeanvisning, der har advarselsordet. Hvis den ene siger «Må ikke» eller «Ingen» eller «Kun», og den anden ikke har noget sådant ord, er den med ordet den mere forsigtige.

**FORTSAT**

Hvis begge har et advarselsord, så læs begge og vælg den, der sætter den snævreste grænse. Hvis du ikke kan afgøre det, så vælg den, du er mindst sikker på, og læg det tøjstykke til side.

Her er en lille måde at gøre det på. Det tager omkring 5 minutter.

1. Læg de 2 vaskeanvisninger ved siden af hinanden.
2. Læs begge, hele teksten.
3. Find advarselsordene.
4. Vælg den mere forsigtige vaskeanvisning, og lad det tøjstykke blive i bunken.

**FORTSAT**

5. Flyt det andet tøjstykke til den næste bunke, og skriv det på din note.

Noten er vigtig. Den betyder, at tøjstykket ikke går tabt. Det venter bare på en bunke, hvor det passer.

Hvis det sker ofte, så lav en bunke til «forsigtige» tøjstykker. Læg alle tøjstykker med et advarselsord der, og tag den bunke sidst eller for sig selv. Det er guidens egen anbefaling.

Guiden siger ikke, hvad der sker, hvis du vasker 2 tøjstykker sammen, som vaskeanvisningerne siger skal vaskes forskelligt. Den lover heller ikke noget resultat i nogen retning. Den siger kun, at den mere forsigtige vaskeanvisning er den, du skal følge.

## HVOR DU KAN BEGYNDE

# Når vaskeanvisningen siger kemisk rens



Nogle vaskeanvisninger siger «Kemisk rens». Ifølge FTC-siden bruger en vaskeanvisning ordene «Kemisk rens» uanset opløsningsmiddel. Den tilføjer advarsler som «Ingen damp», hvis de er nødvendige.

**FORTSAT**

Denne guide forklarer ikke kemisk rens. Den nævner ikke noget opløsningsmiddel, og den fortæller ikke, hvordan du gør det derhjemme.

Den siger ikke, hvilke tøjstykker der skal til et renseri. Den hjælper dig kun med at læse vaskeanvisningen og beslutte, hvad du gør næste gang.

Her er en lille måde at gøre det på.

1. Læs de nøjagtige ord på vaskeanvisningen. Læs det hele.

**FORTSAT**

2. Led efter en advarsel som «Ingen damp».

3. Tag tøjstykket med til et renseri, eller lad det vente til en anden dag.

Trin 3 er guidens egen anbefaling. De første 2 er fra FTC-siden. Hvis du ikke kan tage tøjstykket med til et renseri denne uge, så lad det vente til en anden dag. Et tøjstykke kan vente.

Hvis en vaskeanvisning har både en vaskeinstruktion og ordene «Kemisk rens», så læs begge. FTC-siden siger ikke, hvordan en anvisning med begge dele skal læses. Guidens egen anbefaling er at følge den mere forsigtige, som i afsnittet om uenige vaskeanvisninger.

**FORTSAT**

Hvis en vaskeanvisning siger «Kemisk rens», og du ikke er sikker på, hvad det betyder for dit tøjstykke, så lad det være ude af denne vask. Spørg renseriet, eller se på den officielle kilde, der er nævnt til sidst.

Guiden giver ikke råd om rensmidler eller om noget kemikalie. Den siger ikke, hvad du skal gøre med et tøjstykke, der allerede er vasket.

Den siger kun: læs ordene, led efter advarslen, og beslut, om du tager det med til et renseri eller lader det vente til en anden dag.

## HVOR DU KAN BEGYNDE

# Når vaskeanvisningen mangler eller er slidt væk



Nogle gange er der ingen vaskeanvisning. Den er klippet ud, den gik af i vasken, eller den er slidt så tynd, at du ikke kan læse den.

**FORTSAT**

FTC-siden siger ikke, hvad man skal gøre i det tilfælde, fordi den er skrevet til dem, der laver vaskeanvisningerne, ikke til dem, der læser dem.

Dette afsnit er derfor guidens egen regel, og den er kort.

**Gæt ikke.** Hvis du ikke kan læse vaskeanvisningen, så gæt ikke på, hvad der står.

**Spørg.** Hvis du kan, så spørg sælgeren eller producenten. Mange sælgere og producenter kan sige, hvad et tøjstykke er beregnet til. Guiden siger ikke, hvordan du kommer i kontakt med dem.

**FORTSAT**

**Eller lad det være.** Lad tøjstykket være ude af denne vask. Læg det til side, og fortsæt med de tøjstykker, hvis vaskeanvisninger du kan læse.

Det er hele reglen. Den er ikke en regel fra en kilde, og den lover intet resultat. Den er en måde at sikre, at du kun træffer beslutninger, når du har ordene foran dig.

Her er en lille måde at bruge den på. Det tager omkring 5 minutter.

1. Tag tøjstykket ud af bunken.

**FORTSAT**

2. Se efter ved sømmen, i halsen og i linningen en gang til.

3. Hvis du ikke kan finde en vaskeanvisning, så læg tøjstykket et sted, der hedder «spørg senere».

4. Skriv det på din note.

5. Hold op.

Du behøver ikke finde et svar i dag. Tøjstykket kan vente en uge til, og noten minder dig om det.

Hvis du ofte har tøjstykker uden vaskeanvisning, vil du måske føre en kort liste over, hvad du har spurgt om. Det er guidens egen anbefaling. Det gør den næste vask lettere.

## TRIN FOR TRIN

# Ugentlig nulstilling af vasketøjet på 10 minutter



Dette er en måde at forhindre, at vasketøjet hober sig op. Det er guidens egen idé, og den kommer ikke fra en kilde. Den bruger de samme trin som vaskeanvisningstjekket i en kortere form.

**FORTSAT**

Nulstillingen har 3 trin og tager omkring 10 minutter.

**Se (cirka 3 minutter).** Se på bunken. Vælg de tøjstykker, du vil vaske denne uge.

**Sortér (cirka 5 minutter).** Læs vaskeanvisningerne. Lav 2 eller 3 bunker efter det, vaskeanvisningerne har til fælles. Skriv på din note, hvad der er i hver bunke.

**Start (cirka 2 minutter).** Start med den mindste bunke. Hold så op.

**FORTSAT**

Du behøver ikke vaske alle bunkerne samme dag. Én bunke er nok. De andre venter til en anden dag i denne uge eller til næste uge.

**Vælg 1 fast dag.** Hvis vasketøjet hober sig op hver uge, så vælg 1 dag til nulstillingen. Det kan være en weekendmorgen eller dagen efter, du har handlet. Skriv dagen på din note. En fast dag gør de 10 minutter lettere at finde.

**Brug den samme note.** Hvis du har en note fra sidste uge, så læs den først. Den fortæller, hvad der allerede er sorteret, og hvad der stadig venter.

Her er, hvordan 3 uger kan se ud.

**FORTSAT**

- Uge 1: du læser 5 vaskeanvisninger, laver 2 bunker og vasker den mindste.
- Uge 2: du vasker den anden bunke og læser 5 vaskeanvisninger mere.
- Uge 3: du laver en bunke til alle tøjstykker med et advarselsord og tager den for sig selv.

Intet af dette behøver følge et mønster. Hvis en uge ikke går som planlagt, så spring den over. En uge, der springes over, er ikke en fiasko. Tag noten op igen næste uge.

Guiden siger ikke, hvor ofte et tøjstykke skal vaskes. Den giver ikke tider, temperaturer eller mængder. Den siger ikke, hvor meget vasketøj en husstand skal tage. Den beder kun om 1 bunke om ugen og en note.

## NÆSTE UGES VASKETØJ LETTERE

# Gør næste uges vasketøj lettere



Et par små vaner gør næste uge lettere. Du behøver ikke alle. Vælg 1.

**Hav 1 note.** Én note, ét sted, med bunkerne og det, der er i hver af dem. Når du har 1 note, behøver du ikke at huske.

**FORTSAT**

**Læg vaskeanvisningen ved siden af bunken.** Hvis en vaskeanvisning hjælper dig med at huske, hvad bunken er til, så læg den, hvor du kan se den.

**Lav nulstillingen på den samme dag hver uge.** En fast dag gør de 10 minutter lettere at finde.

**Start med den mindste bunke.** En lille bunke er den, du får færdig. En færdig bunke ligner fremskridt.

**FORTSAT**

**Lad de forsigtige tøjstykker komme til sidst.** Et tøjstykke med et advarselsord kan vente på sin egen bunke, og så kan du give det hele din opmærksomhed.

**Læs ordet efter advarslen.** Når en vaskeanvisning siger «Må ikke», «Ingen» eller «Kun», så læs, hvad der står efter. Det er den mest nyttige del af vaskeanvisningen.

**Læg dine egne noter, hvor du kan se dem.** En note om, hvad du har læst, hvad du har sorteret, og hvad du vil prøve næste gang, er mere nyttig end en regel. Appen lader dig gemme dem.

## LANGSOMME OG HURTIGE UGER

# Langsomme uger og hurtige uger i din vaskepleje



Nogle uger bliver langsomme. En uge kan gå helt uden en bunke, og det er i orden. Noten bliver liggende, hvor den er. Når du kommer tilbage, så læs først din note. Den fortæller, hvad du allerede har gjort, så du ikke skal starte forfra.

**FORTSAT**

Andre uger går hurtigere end planlagt. Hvis du har tid og lyst til at tage en bunke mere, må du gerne det. Guidens regel er kun, at 1 bunke er nok.

En ekstra bunke er en bonus, og den ændrer ikke på, hvad næste uge beder dig om. Hvis du er træt, så hold op. En note og en sorteret bunke er allerede en god uge.

Du er ved at opbygge en vane med at læse vaskeanvisningen først og vaske bagefter. Den vane er hele metoden.

## VALGFRI APP

# Vaskemærke App

Denne guide forklarer metoden. Vaskemærke App gør den til en plan for din bunke. Du svarer på 5 spørgsmål om din bunke, og appen giver dig en plan med 5 trin. Trinene følger samme metode som denne guide: find vaskeanvisningen, læs den, sortér bunken og start med den mindste vask.



**FORTSAT**

Appen giver ikke temperaturer, programmer eller mængder, og den lover ikke et bestemt resultat med dit tøj.

I appen kan du også gemme favoritter og lave personlige noter, så din app bliver tilpasset med dine egne noter og personlige præferencer.

Du kan oprette 2 komplette personlige planer gratis. Derefter beholder du appen med en engangsbetaling på 60 kr inkl. moms. Der er intet abonnement og ingen fornyelse.

Appen beder aldrig om personlige oplysninger.

**Åbn appen**

<https://guides.gladedage.dk/vaskemaerker/>

## TJEKLISTE TIL SIDST

# Slutcheckliste: Vaskeanvisninger



☐ Jeg fandt vaskeanvisningen i et tøjstykke.

☐ Jeg læste hele vaskeanvisningen, ikke kun symbolerne.

☐ Jeg ledte efter de 5 dele: vask, blegning, tørring, strygning, kemisk rens.

**FORTSAT**

☐ Jeg standsede ved ethvert «Må ikke», «Ingen» eller «Kun» og læste, hvad der stod efter.

☐ Jeg lavede 2 eller 3 bunker efter det, vaskeanvisningerne har til fælles.

☐ Jeg startede med den mindste bunke.

☐ Jeg skrev på min note, hvad der er i hver bunke.

☐ Jeg gættede ikke, da en vaskeanvisning manglede eller var slidt væk.

☐ Jeg ved, at denne guide ikke lover et bestemt resultat med mit tøj.

Udtrykket vaskeanvisningstjek betyder at finde vaskeanvisningen, læse hele den og sortere bunken efter det, vaskeanvisningerne har til fælles.

## KILDER

# Kilder brugt til vejledningen om vaskeanvisninger

Udsagnene om, hvad en vaskeanvisning indeholder, kommer fra én amerikansk offentlig side. Den er dateret 7. januar 2015 og blev åbnet 5. oktober 2026. Den er skrevet til virksomheder. Tjek den officielle side for den nyeste ordlyd.

Vaskeanvisningstjekket på 4 trin, sorteringen på 5 minutter, reglerne for vaskeanvisninger, der er uenige eller mangler, den ugentlige nulstilling og vanerne er vores egne anbefalinger.

De er ikke officiel vejledning. Hvor denne guide siger, hvad en vaskeanvisning skal indeholde, kommer det fra kilden nedenfor.

**FORTSAT**

Denne guide giver ingen temperaturer, programmer, mængder eller tider ud over de rammer, den selv kalder sine egne, fordi den side, vi så, ikke giver mere.

- FTC, Clothes Captioning (7. januar 2015) — en vaskeanvisning dækker vask, blegning, tørring, strygning og kemisk rens; advarselsordene «Må ikke», «Ingen» og «Kun». <https://www.ftc.gov/business-guidance/resources/clothes-captioning-complying-care-labeling-rule>

- FTC, Clothes Captioning (7. januar 2015) — «Kun blegemiddel uden klor, når det er nødvendigt» og «Ingen blegning»; «Kemisk rens» og advarsler som «Ingen damp». <https://www.ftc.gov/business-guidance/resources/clothes-captioning-complying-care-labeling-rule>

**TILMELD DIG MAIL-LISTEN**

## Få den næste brugervenlige problemløsning omkring typiske hverdagsudfordringer først.

Nye miniguider, apps og praktiske idéer sendes til din private email, før de kommer andre steder. Vi fremsender kun en gang imellem, og gratis. Du kan altid framelde dig.

**Tilmeld dig her**